

## 公益社団法人兵庫県歯科衛生士会但馬支部



兵庫県歯科衛生士会但馬支部では、毎年、但馬まるごと感動市や但馬・食文化まつりに出展して、住民の皆さんに歯や口の健康について意識を高めて頂くと共に、健康づくりのきっかけとなることを目指した活動をしています。

事業名 「但馬・食文化まつり2019」

令和元年10月6日（日）朝来市イオン和田山店駐車場で、「但馬・食文化まつり2019」がありました。台風18号の余波で準備中に雨が降り開催を心配しましたが、その後は晴れ間が見え227名の方にお越し頂きました。

但馬支部では、咀嚼チェックガムを使用し、噛む力を視覚的にチェックする体験や歯磨き時の歯ブラシ圧を確認してもらい、適切なブラッシング方法を説明しました。

参加した方から「思ったより噛めていなかったなので、これから気をつけたい」「意識していないと片側ばかりで噛んでいた」「よく噛めていたことが色の変化でわかった」など感想をいただき、しっかりと噛むことの意識づけや重要性を伝えることができたと思います。

これからも、歯の健康を保ち、美味しく食べられるように、色々な取り組みをしてゆきたいと思います。



報告者：西垣 友子