



兵庫県薬剤師会淡路支部

「薬と健康の週間」薬剤師会淡路支部健康フェア

今回は健康測定を前面に出し、結果を見ながら健康及び生活習慣・食事のアドバイスを行いました。

1 測定項目

- ① 血管年齢計（脈拍数 血管の弾力性）
- ② 自動血圧計
- ③ マインドチェッカー（交感神経と副交感神経のバランスを測定＝心と身体のバランスが分かる）
- ④ 肌年齢（肌と実年齢との比較）特に女性に人気
- ⑤ 体組成計（体成分分析 筋肉量と体脂肪 肥満指導）
- ⑥ 骨チェッカー（骨波計指標）
- ⑦ 物忘れ相談プログラム
- ⑧ 肺年齢計
- ⑨ ロコモ度判定（椅子高40cm・30cm・20cm・10cm高い順にまず両足立 左右で片足立 その後2歩幅測定）

2 お薬に関する相談会

3 キッズファーマシー

子どもを対象に模擬体験薬局を設営し、恒例の薬剤師体験をしてもらいました。

サイズに合わせて白衣を着用し、処方箋を見ながら薬に見立てたマーブルチョコレート、ラムネを分包機で一包化します。調剤を終えた時に修了証書を授与しました。

開催時間の前から興味を示す数名の方がすでに待機されており、いざ開始となると行列ができていました。特に肌診断には最後まで列が絶えませんでした。中には全ての測定を回り制覇した方々もありました。



報告者：森垣 正人