



稲美町ヘルスの会

事業名「稲美っ子食育」

私たちは、稲美町で食育ボランティアをしているグループです。夏休み等に就学前の親子や小学生を対象として料理教室を実施しています。

地元の野菜をいろいろ使い（地産地消）、子どもでも簡単に作れるメニュー作りをしています。

自分で料理をする楽しさや大変さもわかり、「おかあさんの手伝いをしよう」「おいしくできたので、家族に作ってあげよう」という子どももあり、また、保護者からは、「子どもの成長をみることができた」などの意見を聞くととてもうれしくなります。

これからも食育活動を続けていきたいと思います。



報告者：佐藤 艶子