

令和2年度 健康マイプラン実践講座（丹波支部）講師一覧

専 門	所属・職名	氏 名	備考	
1	生活習慣病 医社）松下泌尿器科医院 医師（泌尿器科専門医）	松 下 全 巳	泌尿器疾患、排泄関連治療及びケア	
2	生活習慣病・食 平井外科胃腸科クリニック	平 井 美 穂	食と健康	
3	からだ・運動 かどの整骨院 院長	十 倉 邦 生	シニア体操、キッズ体操、体幹トレーニング	
4	食 丹波篠山市地域活動栄養士会	団 体 登 録	生活習慣病、健康チェック、調理実習等	
5		丹波市地域活動栄養士会トマッピー	団 体 登 録	調理実習、食育講座
6		管理栄養士	森 下 節 子	調理実習、食育講座
7		株式会社葉山 無鹿リゾート	鴻 谷 佳 彦	農林水産省選定「地産地消の仕事人」料理教室 農林水産省任命「6次産業化プロデューサー レベル4」
8	生活習慣病・食 京都女子大学家政学部食物栄養学科	今 井 佐 恵 子	生活習慣病、糖尿病の食事療法など	
9	生活習慣病、健康 チェック、たば こ、アルコール まるいし薬局 薬剤師	石 塚 正 則	医薬品、薬物乱用、禁煙	
10	たばこ、アル コール あおぞら薬局 薬剤師	井 本 秀 平	医薬品、薬物乱用、禁煙	
11	歯 丹波篠山市歯科医師会	団 体 登 録	歯科健康教育等	
12		丹波市歯科医師会		団 体 登 録
13		（公社）兵庫県歯科衛生士会丹波支部		団 体 登 録
14	こころ カドノ診療所 医師	石 井 辰 二	精神保健指定医、認知症サポート医	
15		兵庫県丹波認知症疾患医療センター長・ 医法）敬愛会大塚病院 医師	福 井 辰 彦	精神科疾患、認知症
16		兵庫（自然・ひと）を応援する会	笑 家 ドラ猫 （志水 吟生）	マジシャンになろう 元気・1席5調(3分体操)
17		保育士・生涯学習応援隊SO-SO-3 9	北 村 久 美 子	笑いヨガ、認知症予防ゲーム、気持ちのWS、 DV等暴力防止
18		日本音楽療法学会認定音楽療法士 兵庫県音楽療法士 笑いヨガインターナショナルティー チャー	梅 谷 浩 子	音楽療法、笑いヨガ、認知症予防音楽
19	兵庫県音楽療法士	土 井 美 由 紀	音楽療法	