

## 健康マイプラン実践講座 講師一覧表 【阪神南支部】

No	専 門	所 属・職 名	氏 名	備 考
1	からだ	公益社団法人 真向法協会西宮真向法体操会 会長	田中 富美子	真向法体操実技
2		みやざき整骨院 院長	宮崎 大介	柔道整復師・鍼灸師
3		日本健康運動指導士会兵庫県支部 理事・健康運動指導士	村田 竜哉	NSCA認定ストレング&コンディショニングスペシャリスト・柔道整復師他
4		健康運動指導士	仁田 泰美	健康支援トレーナー
5		健康運動指導士	井上 弘子	プロフェッショナルコンディショニングトレーナー
6		健康運動実践指導者・柔道整復師	栗田 春菜	
7		グンゼスポーツ(株)	団体で登録	
8	食	甲南女子大学名誉教授 日本災害食学会顧問	奥田 和子	学術博士
9		武庫川女子大学栄養科学研究所 研究員	谷野 永和	低栄養・高齢者食事支援
10		兵庫栄養調理製菓専門学校 校長代行	深澤 謙	調理実習、日本食育インストラクター1級
11		(公財)兵庫県栄養士会 監事	菅原 正	調理実習
12		NPO法人兵庫農漁村社会研究所理事長/ひょうごの食研究会会長 神戸大学名誉教授	保田 茂	農学博士
13		特定非営利活動法人 食と地域創生 理事長・管理栄養士	渡辺 聡美	食育・メタボリックシンドローム
14		(株)精膳 社長	河野 武平	蘇食・食材など
15		尼崎在宅栄養士会	団体で登録	調理実習
16		西宮いずみ会	団体で登録	調理実習
17		芦屋いずみ会	団体で登録	調理実習
18	コープこうべ	団体で登録		
19	アルコール ・こころ	復光会垂水病院 非常勤職員	上田 知香	
20		新阿武山クリニック精神保健福祉士(非常勤)	西川 京子	精神保健福祉士
21	歯	兵庫県歯科衛生士会 阪神南支部	団体で登録	
22		医療法人社団関田会 ときわ病院 歯科口腔外科 部長	足立 了平	歯学博士・歯科医師
23	こころ	婦人科医師	宮本 由紀子	婦人科医師
24		一般社団法人 兵庫県音楽療法士会	団体で登録	音楽療法を用いたこころとからだの健康づくり
25		三木メンタルクリニック院長	三木 和茂	精神保健指定医・認知症サポート事業
26	生活習慣病・健康 チェック・からだ・ 食	NPO法人認知症予防サポートネット	団体で登録	
27	その他	神戸大学大学院保健学研究科リハビリテーション科学領域 教授	古和 久朋	認知症・パーキンソン病

令和2年9月末現在