

健康マイプラン実践講座 講師一覧表 【東播磨支部】

No	専 門	所 属・職 名	氏 名	備 考
1	生活習慣病	一般社団法人 加古川医師会	団体登録	健康チェック（検診）、からだ（運動）、こころ、アルコール、たばこ、がん、糖尿病、循環器疾患、生活習慣病
2		一般社団法人 高砂市医師会	団体登録	健康チェック、からだ、こころ、アルコール、たばこ、がん、糖尿病、循環器疾患、生活習慣病
3		公益財団法人 加古川総合保健センター	団体登録	生活習慣病、健康チェック、食、たばこ、アルコール
4		兵庫県健康生きがいづくり協議会	団体登録	からだ（運動）、食、アルコール、こころ
5		一般社団法人 明石市医師会 副会長 鈴木内科クリニック 院長	鈴木 光太郎	生活習慣病
6	からだ	運動指導員	石田 ひとみ	ボール運動、体感トレーニング、水中運動、運動指導
7		ピラティススタジオMOMO 代表トレーナー	百瀬 和子	からだ（運動）、健康チェック、こころ、生活習慣病
8		健康運動指導士	賢見 和子	からだ（運動）、生活習慣病、メンタルヘルス、ダイエット
9		健康運動指導士	正井 恵子	からだ（運動）、生活習慣病
10		健康運動指導士	片岡 安美子	からだ（運動）
11		兵庫大学エクステンションカレッジ 講師	徳田 泰伸	からだ（運動）、生活習慣病
12		外林鍼灸接骨院 院長	外林 雅夫	からだ（運動）、生活習慣病、フレイル予防体操
13		くらしイキキ脳活塾、保健師、健康運動指導士	北山 八千代	からだ（運動）、生活習慣病、健康チェック、ノルディックウォーキング、認知症予防体操
14		順心会地域リハビリテーションセンター理学療法士	里内 靖和	ロコモシンドローム、脳卒中・認知症・転倒の予防
15	食	明石地区病院栄養士会	団体登録	食事・栄養（特に病態に対応した食事）
16		加古川健康福祉事務所管内栄養士会	和田 幸枝	栄養指導、調理指導
17		兵庫栄養調理製菓専門学校 副校長	深澤 譲	調理実習及び理論
18		アンドマルシェプラス 代表	生駒 雅司	おやこクッキング、おやこ食育
19	こころ	元兵庫県立大学 教授	近澤 範子	こころの健康、ストレスマネジメント、精神看護学
20		音楽療法士グループ りんでんばうむ	団体登録	音楽療法、こころ
21	歯と口腔	一般社団法人 播磨歯科医師会	団体登録	歯科全般、予防歯科、生活習慣病との関連
22		一般社団法人 明石市歯科医師会	団体登録	歯科全般、予防歯科、生活習慣病との関連
23		公益社団法人 兵庫県歯科衛生士会東播磨支部	団体登録	歯科健康教育、口腔ケア
24		公益社団法人 兵庫県歯科衛生士会東播磨支部 歯科衛生士	上手 道子	歯科健康教育、口腔ケア
25	その他	一般社団法人 播磨薬剤師会	団体登録	くすり（正しい使い方、副作用、飲み合わせ）

令和2年9月末現在