

## 健康マイプラン実践講座 講師一覧表 【北播磨支部】

No	専 門	所 属・職 名	氏 名	備 考
1	生活習慣病	私立育が丘クリニック 院長	西山 敬吾	糖尿病、食育、健康チェック等
2	からだ	(公社) 日本3B体操協会指導士	富永 なおみ	日本3B体操協会指導士
3		(公社) 日本3B体操協会指導士	今中 千代子	日本3B体操協会指導士
4		運動指導員	石田 ひとみ	ボール運動・体感トレーニング 水中運動、運動指導
5		ヨガ療法士、表情筋トレーナー	前川 千賀子	ヨガ、表情筋エクササイズ
6		健康スポーツ関連施設連絡協議会	団体登録	健康運動指導士
7		食	栄養士	村上 貴美子
8	歯	(公社) 兵庫県歯科衛生士会北播磨支部	小林 善子	歯科衛生士
9		(公社) 兵庫県歯科衛生士会北播磨支部	厨子 久美子	歯科衛生士
10	こころ	兵庫教育大学大学院 人間発達教育専攻 教授	岩井 圭司	精神科医師
11		芳香療法士	稲田 美由紀	アロマセラピスト

令和2年9月末現在