

健康ひょうご21県民運動東播磨会議

令和2年度

参加無料
定員50名

健康づくり推進員フォローアップ研修会

開催日時：令和2年11月5日(木) 13:45～16:00

会場：あかし市民広場 (受付は13:00～)

対象者：健康ひょうご21県民運動東播磨会議
健康づくり推進員・一般の方

〒673-0891

明石市大明石町1丁目6番1号 パピオスあかし2階

JR・山陽電鉄明石駅から南へ徒歩1分

駐車券は発行しておりません。できる限り、公共交通機関でお越しいただけますようお願い申し上げます。

健康 体操

13:50～14:15 (25分)

【講師】

公益財団法人兵庫県健康財団
健康づくり部参与

亀澤 徹郎 氏

(健康運動指導専門員)

『Withコロナ時代に
おける健康づくり身体
活動のポイント』

講演 Ⅱ

14:55～15:45 (50分)

【講師】

鈴木内科クリニック (明石市魚住町清水2265)

院長 鈴木 光太郎 氏 (明石市医師会 副会長)

『予防？ 様子見？ 治療？
生活習慣病とどうつきあえばいいの？』

【プロフィール】

昭和38年4月生まれ。

平成2年神戸大学医学部卒業。

同年神戸大学旧第2内科入局。

神戸大学医学部附属病院、西脇市立病院
などに勤務。

1998年～2002年高槻病院医長。

2002年鈴木内科クリニック開設。

糖尿病専門医、内科学会認定医。

明石市医師会にて保険、介護、特定健診等を担当。



講演 Ⅰ

14:15～14:45 (30分)

【講師】

公益社団法人兵庫県歯科衛生士会
東播磨支部 明石地区 顧問

上手 道子 氏 (歯科衛生士)

『歯の力は命の力』

お申込み方法

どなたでもご参加いただけます。申込締切日までに裏面参加申込書をFAX
または郵送でお申し込みください。定員50名になり次第、締め切りさせてい
たします。

申込み締め切り日：令和2年10月16日(金)

◆主催：健康ひょうご21県民運動東播磨会議 ◆共催：加古川健康福祉事務所

◆お申込み・お問い合わせ：事務局 公益財団法人 兵庫県健康財団東播磨支部 担当：大塩

TEL：079-422-0003 FAX：079-422-7589

E-mail：higashiharima@kenkozaidan.or.jp

〒675-8566 兵庫県加古川市加古川町寺家町天神木97-1 加古川健康福祉事務所地域保健課内



(公財)兵庫県健康財団は健康づくり事業を応援します