

令和2年度 健康づくり推進員フォローアップ研修会
(健康ひょうご21県民運動淡路会議)

日 時 令和2年10月8日(木) 13:30~16:00
場 所 洲本総合庁舎 2・3階 会議室(2階会議室リモートにて映像視聴)
参加人数 76名

開会あいさつ

健康ひょうご21県民運動淡路会議
会 長 高橋 雅彦(洲本市医師会 会長)



【講演】

「ライフスタイルからみる睡眠」
講師：関西看護医療大学 看護学部 看護学科
地域・在宅看護学領域 教授 伊木 智子 氏



2階リモートにて映像視聴風景

8020運動

「お家の中で健口づくり」
講師：兵庫県健康福祉部健康局健康増進課歯科口腔保健班
歯科衛生士 木村 萌花 氏



健康体操

「Withコロナ時代における健康づくり身体活動のポイント」
講師：公益財団法人兵庫県健康財団 健康づくり部参与 亀澤 徹郎 氏



閉会あいさつ

公益財団法人兵庫県健康財団淡路支部
健康づくり部長 鷲見 宏



(公財)兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん

