

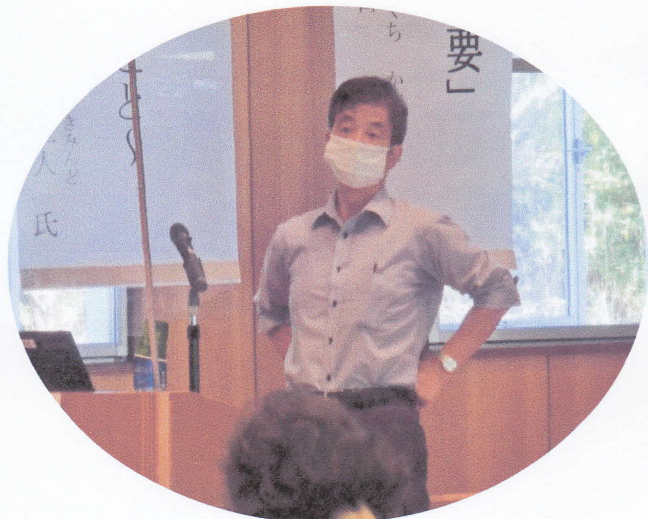
令和 2 年度健康づくりセミナー

研修会の様子

令和 2 年 10 月 2 日(金)
丹波の森公苑多目的ホール

◆「新型コロナウイルス感染症」～私たちひとりひとりに出来ること～

講師:(公財)兵庫県健康財団保健検診センター 医監兼参事 熊谷仁人氏



◆『～立つにも歩くにも筋力が必要～』&『健康体操』

講師:(公財)兵庫県健康財団 健康運動指導士 山口一仁氏

