

健康づくりセミナー

健康づくり推進員フォローアップ研修会 (健康ひょうご21県民運動但馬会議)



○日時:令和2年10月28日(水)13:00~15:40
○場所:兵庫県立但馬長寿の郷 郷ホール



●開会挨拶:兵庫県健康財団但馬支部
西村健康づくり部副部長



●司会:兵庫県健康財団但馬支部
岡田健康づくり部副部長



●講演:「『コロナストレス』の対処法
-コロナ疲れによるこころの不調の
予防と対処-」
講師:兵庫県立大学名誉教授 近澤 範子 氏

