



● 講話：「お口のケアで免疫カアップ」
 講師：兵庫県健康福祉部健康局健康増進課 歯科衛生士 山内 千代 氏



● 健康体操：「Withコロナ時代における健康づくり 身体活動のポイント」
 講師：公益財団法人兵庫県健康財団 健康運動指導士 亀澤 徹郎 氏



● 閉会挨拶
 :健康ひょうご21県民運動
 但馬会議 坂口副議長

● パネル &
 リーフレット展示

