

こころ豊かな人づくり500人委員西播磨OB会



事業名 【西播磨ふれあいハイキング】

私たちは、毎年西播磨各地で約300名の一般参加による「ふれあいハイキング」を実施しています。

出発前に、健康運動指導士さんに、ウォーキング指導、ストレッチ体操を教えていただき、10キロ程度のコースを2時間程歩くことで、親子や仲間の絆、地域や世代を超えた交流が深められるハイキングとなっています。

参加された皆様からは、「楽しかったので、また参加したい」と感謝の声を届けてもらっています。その言葉を糧に会員一同、毎年開催を計画しています。

今年度は、新型コロナウイルスの発生により、直前でハイキングをやむを得なく中止し残念でしたが、来年度もみな様に喜んでいただける企画をしていきたいと思っています。



報告者：上田 ちよみ