

# 2月中止のお知らせ 3月春を呼ぶうたごえ広場

～くつろぎ広場「ゆう」～

毎月1回開催している「ゆう」は、  
レクリエーションや音楽・気軽な運動などを通して、  
様々な世代でゆったり交流を楽しんでいる憩いの場です。

2月の「ゆう」でお会いできるのを楽しみにしていましたが、緊急事態宣言が出ていますので中止にします。残念ですが、だからこそいつもの毎日に感謝し、次回お会いできる時に喜びを分かち合いましょう！

3月は、うた声広場です。音楽療法士の井上先生と共に、春を呼ぶ気持ちで  
すがすがしくみんなで歌を歌いましょう！ぜひお誘い合わせの上、ご参加ください♡

日時 : 令和3年 3月6日(土) 午前10:00～11:00

場所 : はなぞの広場 参加費 : 300円

(西明石駅東口改札出て 南口へ 降りて目の前 交番・駐輪場の横、じゃり道入ったプレハブ建屋)  
\* 駐車スペースもありますので、お車でもお越し頂けます。お尋ね下さい。

講師 : 井上 恭子先生(音楽療法士)

持ち物 : マスク(フェースシールド) お飲み物

お申し込み方法・人数:お電話お申し込みをして頂いた方



**先着10名様限定**(感染症対策でお申し込みをお願いすることになりました。)

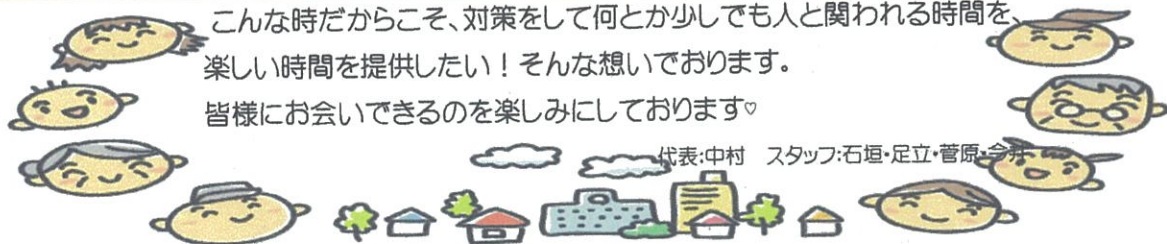
申し込み番号 : TEL:090-4278-7604 (中村)

★次回は令和3年4月3日(土)です。ご予約頂ければ嬉しいです。

新型コロナウイルス対策として、

- 開催時間を短縮し、1時間程度とします。(AM10時～11時)
- 入口や部屋中の窓を開け、換気をしっかり行います。
- 出入り口に消毒液を配置します。
- マスク着用をお願いし、徹底します。  
フェイスシールド、マウスシールドはご用意しています。
- 検温をして頂いてのご参加をお願いします。
- 椅子や机を、密にならないよう配置します。
- 開催前後に、机や椅子、備品等の除菌を行います。 これらをしての開催と致します。

こんな時だからこそ、対策をして何とか少しでも人と関われる時間を、  
楽しい時間を提供したい！そんな想いでおります。  
皆様にお会いできるのを楽しみにしております♡



代表:中村 スタッフ:石垣・足立・菅原・今井

# 2021年度 年間活動予定

## ～くつろぎ広場「ゆう」～

毎月1回開催している「ゆう」は、レクリエーションや音楽・気軽な運動などを通して、様々な世代でゆったり交流を楽しんでいる憩いの場です。

いつも「ゆう」の活動にご理解とご協力を賜わり、ありがとうございます。  
昨年度は新型コロナウイルスの感染の不安が広がる中、「ゆう」でも活動自粛や予定変更を余儀なくされました。そんな中相変わらず聞こえる声があります。

- ◇人に会う機会がめっきり減った。
- ◇テレビにばかりにお世話になっている。
- ◇やる気が起きない。
- ◇一日誰とも話さなかった。

つながることが難しい今だからこそ、そんな皆さんに少しでも「安心して楽しい時間」を過ごしていただける様、「ゆう」として努めて活動していこうと思っています！

年間の活動日程・内容をお知らせします。状況により確定ではありませんが、「ちょっと楽しみにおでかけする場」として、皆様のご予定に加えて頂ければ嬉しいです。

### ★2021年度 年間開催予定日・内容・場所

(㊦ 西明石はなぞの広場・㊦ ウィズ明石)

4月3日(土) 歌声広場㊦	10月2日(土) 歌声広場㊦
5月5日(土) 折り紙・兜㊦	11月6日(土) 体操フォークダンス㊦
6月5日(土) 歌声広場㊦	12月4日(土) 歌声広場㊦
7月3日(土) 紙芝居㊦	1月8日(土) レクリエーション㊦
8月7日(土) 歌声広場㊦	2月5日(土) 歌声広場㊦
9月4日(土) 手品㊦	3月5日(土) 折り紙・お雛様作り㊦

新型コロナウイルス対策として、

- 開催時間を短縮し、1時間程度とします。(AM10時～11時)
- 入口や部屋中の窓を開け、換気をしっかり行います。
- 出入り口に消毒液を配置します。
- マスク着用をお願いし、徹底します。  
フェイスシールド、マウスシールドはご用意しています。
- 検温をして頂いてのご参加をお願いします。
- 椅子や机を、密にならないよう配置します。
- 開催前後に、机や椅子、備品等の除菌を行います。

これらをしての開催になります。

★お問い合わせ:年間予定についてやご予約などお問い合わせの場合はご連絡下さい

TEL:090-4278-7604 (中村)

♥皆様とお会いできるのを楽しみにしています♥

代表:中村 スタッフ:石垣・足立・菅原・今井

# 3周年記念うたごえ広場

～くつろぎ広場「ゆう」～

毎月1回開催している「ゆう」は、レクリエーションや音楽・気軽な運動などを通して、様々な世代でゆったり交流を楽しんでいる憩いの場です。

おかげさまで「ゆう」は3周年を迎えます！4月は3周年を記念し、みなさんと歌でお祝いできたらと思っています！こんな時だから、こんな時だからこそ！人と一緒に過ごす時間、一緒に歌える喜びを共に感じましょう！

日時：令和3年4月3日(土) 午前10:00～11:00

場所：はなその広場

●(西明石駅東口改札出て 南口へ 降りて目の前 交番・駐輪場の横、じゃり道入ったプレハブ建屋)  
\*駐車スペースもありますので、お車でもお越し頂けます。お尋ね下さい。

講師：井上 恭子先生(音楽療法士)

参加費：無料(記念して♥)

持ち物：マスク (フェースシールド等) お飲み物

お申込み方法・人数::お電話お申し込みをして頂いた方

**先着10名様限定**

(感染症対策でお申し込みをお願いすることになりました。)

申し込み番号：TEL:090-4278-7604 (中村)

★次回は令和3年5月1日(土)です。ご予約頂ければ嬉しいです。



Congratulations!

新型コロナウイルス対策として、

- 開催時間を短縮し、1時間程度とします。(AM10時～11時)
- 入口や部屋中の窓を開け、換気をしっかり行います。
- 出入り口に消毒液を配置します。
- マスク着用をお願いし、徹底します。  
フェイスシールド、マウスシールドはご用意しています。
- 検温をして頂いてのご参加をお願いします。
- 椅子や机を、密にならないよう配置します。
- 開催前後に、机や椅子、備品等の除菌を行います。

これらをしての開催と致します。

こんな時だからこそ、対策をして何とか少しでも人と関われる時間を、楽しい時間を提供したい！そんな想いでおります。  
皆様にお会いできるのを楽しみにしております♡

代表:中村 スタッフ:石垣・足立・菅原・今井

# 3周年記念うたごえ広場

～くつろぎ広場「ゆう」～

毎月1回開催している「ゆう」は、レクリエーションや音楽・気軽な運動などを通して、様々な世代でゆったり交流を楽しんでいる憩いの場です。

おかげさまで「ゆう」は3周年を迎えます！4月は3周年を記念し、みなさんと歌でお祝いできたらと思っています！こんな時だから、こんな時だからこそ！人と一緒に過ごす時間、一緒に歌える喜びを共に感じましょう！

日時：令和3年4月3日(土) 午前10:00～11:00

場所：はなその広場

(西明石駅東口改札出て 南口へ 降りて目の前 交番・駐輪場の横、じゃり道入ったプレハブ建屋)

\*駐車スペースもありますので、お車でもお越し頂けます。お尋ね下さい。

講師：井上 恭子先生(音楽療法士)

参加費：無料(記念して♡)

持ち物：マスク (フェースシールド等) お飲み物

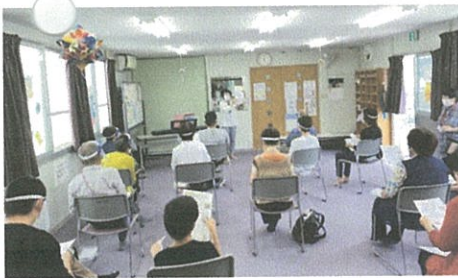
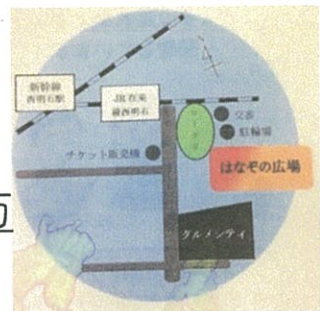
お申込み方法・人数：お電話お申し込みをして頂いた方

**先着10名様限定**

(感染症対策でお申し込みをお願いすることになりました。)

申し込み番号：TEL:090-4278-7604 (中村)

★次回は令和3年5月1日(土)です。ご予約頂ければ嬉しいです。



Congratulations!

新型コロナウイルス対策として、

- 開催時間を短縮し、1時間程度とします。(AM10時～11時)
- 入口や部屋中の窓を開け、換気をしっかり行います。
- 出入り口に消毒液を配置します。
- マスク着用をお願いし、徹底します。  
フェイスシールド、マウスシールドはご用意しています。
- 検温をして頂いてのご参加をお願いします。
- 椅子や机を、密にならないよう配置します。
- 開催前後に、机や椅子、備品等の除菌を行います。

これらをしての開催と致します。

こんな時だからこそ、対策をして何とか少しでも人と関われる時間を、楽しい時間を提供したい！そんな想いでおります。  
皆様にお会いできるのを楽しみにしております♡

代表:中村 スタッフ:石垣・足立・菅原・今井