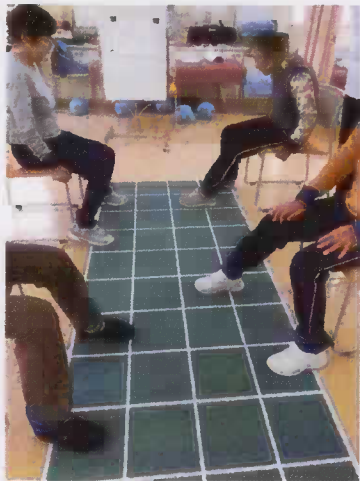


2020/11/13 座位ステップ体操



2020/11/20 筋力アップ体操



2020/11/27 筋力アップ体操



2020/12/4 筋力アップ体操



2020/12/11 筋力アップボール操



2020/12/11 筋力アップ体操

