

令和3年度
健康ひょうご21
県民運動西播磨会議
総会及び研修会



健康ひょうご21 県民運動西播磨会議では、県民一人ひとりが健康でいきいきと暮らすために団体・企業・行政が一体となって、生活習慣の見直しを通じた健康増進と疾病予防をめざし「健康ひょうご21 県民運動」を推進しています。

この度、地域における健康づくりの普及・実践をするために、総会及び研修会を開催しますので、是非ご参加ください。

日 時 令和3年7月8日(木)

14:00~15:30(受付 13:30~)

場 所 新宮ふれあい福祉会館 多目的大ホール

たつの市新宮町平野 111-1

TEL: 0791-75-5088

プログラム 総 会
研 修 会

I 健康体操 (公財)兵庫県健康財団 健康づくり部
健康づくり課 田賀 雪枝氏

先着 100 名様

※先着順とし、定員になり次第
締め切らせていただきます。

II 講 演

「早めの気づきが大切です！

軽度認知障害(MCI)を知ろう。」

医療法人古橋会 揖保川病院 院長 古橋 淳夫氏

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温やマスク着用等のご協力をお願いします。

※緊急事態宣言が延長になった場合は中止とします。ご了承ください。



(公財)兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん

問い合わせ先

健康ひょうご21 県民運動西播磨会議事務局

(公財)兵庫県健康財団 西播磨支部

たつの市龍野町富永 1311-3 (龍野健康福祉事務所内) 担当: 橋本・吉村

TEL: 0791-63-5686 FAX: 0791-64-5557

赤穂市加里屋 98-2 (赤穂健康福祉事務所内) 担当: 日笠・伊藤

TEL: 0791-43-2321 FAX: 0791-43-5386