

健康ひょうご21県民運動淡路会議 フォローアップ研修会

日時: 令和3年10月8日(金) 13:15~16:00(開場12:45)

- 会場: ①洲本総合庁舎 3階 会議室
 ②洲本総合庁舎 2階 会議室
 ③洲本市役所 本庁 2階 201・202会議室
 ④淡路市役所 1号館 2階 大会議室1

ご自身のパソコンでも
視聴可能です

新型コロナウイルス感染拡大
防止対策のため映像
視聴の会場をご用意
しております

※②③④はリアルタイムでの映像視聴となります

【講演】



13:20~14:50

「認知症の新常識 !!」

~自分らしく生きるために~

大阪大学老年看護学教室

教授 竹屋 泰氏

(兵庫県健康財団マイプラン登録講師)



【健康体操】

15:00~15:35

「いきいき百歳体操を知ろう！」

洲本市介護福祉課長寿支援係

【8020の推進】

15:35~15:50

「お口の筋力アップ! 防ごうオーラルフレイル」

兵庫県健康福祉部健康局健康増進課歯科口腔保健班

~新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力ください~

- 発熱・咳・味覚障害の症状等体調に異変を感じた時は、**会場参加**をご辞退ください。
- 必ずマスク着用でお越しください。

申込: 令和3年9月21日(火)まで

【要申込(会場定員あり)先着順】裏面参照

《対象》 参画団体会員・健康づくり推進員・地域住民 (どなたでも参加可)

※今後の新型コロナウイルス感染状況により中止になる場合がございます。ご了承ください。

参加費
無料

【問合せ先】健康ひょうご21県民運動淡路会議事務局

〒656-0021 洲本市塩屋2-4-5 洲本健康福祉事務所内

(公財)兵庫県健康財団 淡路支部 担当:古川 TEL:0799-26-2060

E-mail: awaji@kenkozaidan.or.jp



申 込:9 月 21 日(火)まで【先着順】

《定員を超えた場合はお断りすることになります》

《早めの申込みをお願いします》

会場参加だけでなく PC でのリモート視聴 (webex) ができます。

会場		定員	住所
洲本総合庁舎 3 階会議室		28 名	洲本市塩屋 2-4-5
洲本総合庁舎 2 階会議室		20 名	洲本市塩屋 2-4-5
洲本市役所本庁 2 階 201・202 会議室	リアルタイムでの映像	20 名	洲本市本町 3-4-10
淡路市役所 1 号館 2 階大会議室 1	視聴	10 名	淡路市生穂新島 8 番地

◆できるだけ PC・スマートフォンから申込みをお願いします。

〔会場参加の申込み〕

<https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1627542375238>



〔PC 視聴の申込み〕

<https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1627546614711>



インターネットにつながる PC を使って参加ください。

※スマホの種類によって視聴できない場合もあります。PC 視聴をお勧めします。

参加料は無料ですが、データ通信料は参加者様のご負担となります。

◆PC・スマートフォンでの申込みができない場合のみ FAX でお申し込みください。〔FAX:0799-22-3345〕

※中止等の連絡のため、緊急連絡先をご記入願います。



氏名	連絡先	団体名 ※参加団体があれば記入ください	参加希望会場 ※いずれかに○		
			①洲本総合庁舎	②洲本市役所	③淡路市役所

①洲本総合庁舎は、2 階か 3 階のいずれかになります。

【個人情報の取扱いについて】当淡路会議フォローアップ研修会以外の目的で使用することはありません。