

県民運動推進員・8020運動推進員 フォローアップ研修会のご案内

日時：令和3年10月25日（月）14：00～（受付13：30～）

会場：阪神北県民局（宝塚総合庁舎）1階 第2会議室

会場参加、
リモート視聴
同時募集

健康体操 14:05～14:25

「何をするにも筋肉が必要！」

公益財団法人兵庫県健康財団 健康運動指導士 やまぐち かずひと 山口 一仁 氏

講演 14:30～15:30

「高齢者の低栄養・フレイル予防」 - 食事摂取基準2020年版で考える -

講師 武庫川女子大学栄養科学研究所 たにの のりかず 谷野 永和 氏

<谷野永和氏プロフィール>

甲子園大学栄養学部ご卒業後、猪名川町にあります今井病院、生駒病院にご勤務。
その後、平成17年より武庫川女子大学食物栄養学科で給食経営管理学を担当、
学生教育のみならず武庫川女子大学栄養研究所にも所属され、自家製野菜を活用
しての共食・食事支援講座の開催など、地域の一人暮らしの高齢者などに対し、
栄養・健康管理の活動に取り組まれています。

申込
締切

令和 3年10月13日(水)

参加
無料

会場定員20名
※会場参加は先着順

会場参加は、コロナウイルス感染防止対策強化のため少人数募集といたします。

天候等で急な中止、新型コロナウイルス感染症の影響による中止の場合はご連絡いたします。

<会場参加の方へ>

- ・当日の朝ご自宅で検温をお願いします。発熱（37度以上）など体調が悪い方はご遠慮ください。
 - ・必ずマスク着用をお願いします。手指のアルコール消毒、検温にご協力ください。
 - ・研修会後2日以内に発熱があった場合は速やかに下記までご連絡をお願いします。
- 万一、新型コロナウイルス感染症に罹患したことが判明（PCR検査陽性など）した場合は、参加者に個人情報を開示せずに情報提供し、自己による健康観察を依頼します。

問い合わせ先 公益財団法人兵庫県健康財団阪神北支部(宝塚) 担当 原田(はらだ)

TEL 0797-62-7308 FAX 0797-61-5188

E-mail hanshinkita@kenkozaidan.or.jp

会場参加申込み

申込期限: 令和 3年10月13日(水)

公益財団法人 兵庫県健康財団阪神北支部(宝塚) 原田 行

FAX: 0797-61-5188

※コロナ感染対策強化のためリモート視聴にご協力をお願いします

(ふりがな) 氏 名	()
種 別	
所属団体	<input type="checkbox"/> 健康ひょうご21県民運動推進員 <input type="checkbox"/> 参画団体代表者 <input type="checkbox"/> 一般
ご住所(市町名のみ)	
ご連絡先 電話番号	()

※中止等の連絡のため、ご連絡先を必ずご記入ください

※参加者募集に伴う個人情報については、当研修会以外の目的で使用することはありません

リモート視聴申込み

申込期限: 令和 3年10月13日(水)

<https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1631777062020>



QRコードが読みとれない場合は、健康ひょうご21県民運動ポータルサイトの新着情報から健康ひょうご21県民運動阪神北会議健康づくり推進員フォローアップ研修会を選択、チラシのPDFを開き、上記URLをクリックしてお申込みください

※インターネットに繋がるパソコンかスマホを使ってご参加ください。

※スマホの種類により視聴できない場合もあります、パソコン視聴をお勧めします。

※複数人でお申込みの際、視聴するパソコンのメールアドレスでお申込みください。

※参加料は無料ですが、データ通信料は参加者様のご負担となります。

阪神北県民局(宝塚総合庁舎)へのアクセス(会場参加の方)

※お車でのご来場はご遠慮ください

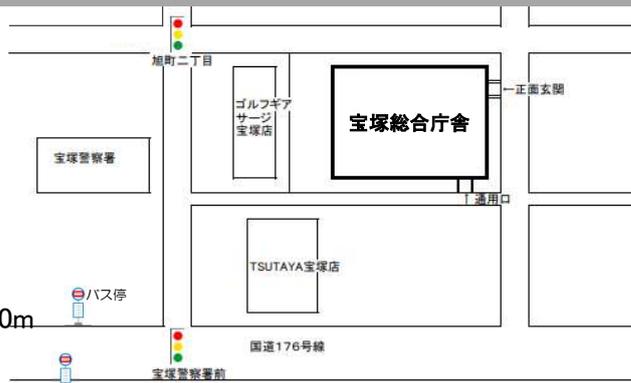
電車をご利用

・阪急清荒神駅より南へ約700m、徒歩10分

バスをご利用

・阪神バス「宝塚警察署前」停留所から北東へ約200m

会場へお越しの際は交通機関をご利用ください



阪神北県民局 宝塚総合庁舎(旭町2丁目4-15)