

健康マイプラン実践講座 講師一覧表 【西播磨支部】

No	分野	所属・職名	氏名	備考
1	生活習慣病	赤穂市民病院 看護師長	明石 千香子	糖尿病看護認定看護師
2		ｽｰﾌﾟ ﾏﾞﾗｰ ﾏﾞﾗｰ・健康運動指導士	溝渕 紀子	
3	からだ	健康運動指導士・健康運動実践指導者	巖 和美	
4		健康運動指導士	田口 奈央子	心と身体の健康体操・機能改善体操 ・リズム体操・ダンスエクササイズ ・ヨガ・体幹トレーニング・シナプソロジー ・ストレッチ
5		健康スポーツ関連施設連絡協議会	団体登録	
6	からだ・こころ	健康運動指導士・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー	田口 たえ子	機能改善体操、ヨガ・ストレッチ 心と身体の健康体操・体幹トレーニング シナプソロジー・青竹ピクス
7	こころ	医療法人古橋会 揖保川病院 院長・理事長	古橋 淳夫	認知症・睡眠・うつ病・自殺予防・精神科医療
8	食	宍粟市いずみ会	団体登録	調理実習
9	たばこ	いのまた循環器科内科院長/加古川医師会	猪股 工矣	禁煙ひろめ隊
10	歯	兵庫県歯科衛生士会西播磨支部	井上 真由美	
11		兵庫県歯科衛生士会西播磨支部	中野 まゆみ	
12		兵庫県歯科衛生士会西播磨支部	金谷 雪詩	
13	健康危機における健康確保 対策	佐用共立病院理事長 佐用郡医師会	森 光樹	
14		姫路聖マリア病院 看護師長	今川 嘉樹	感染管理認定看護師・特定看護師
15		赤穂中央病院 看護課長	勝平 真司	感染管理認定看護師・特定看護師
16		みさ助産院 院長 助産師	前田 美佐代	上級思春期保健相談士
17	その他	西播磨支部助産師会	団体登録	

令和3年9月末現在