



健康ひょうご21県民運動東播磨会議

健康づくり推進員フォローアップ研修会

参加
無料
(定員50名)

新型コロナウイルス感染症の影響によって、自宅で過ごす時間が多くなり、自宅でお酒を楽しむ人が増えています。自宅では気がねなく飲めることから酒量が増えて、飲み過ぎてしまうこともあります。健康ひょうご21県民運動東播磨会議では、アルコールと健康について考えていただき、自分自身や大切な方の健康を守っていただけるよう研修会を開催いたします。

日時 令和3年10月21日(木) 13:30~16:00 (開場は13:00)

会場 兵庫県加古川総合庁舎5階会議室
(兵庫県加古川市加古川町寺家町天神木97-1)



(公財)兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん

対象者 健康づくり推進員・参画団体のご関係者・一般の方

プログラム		演題	演者
13:45~ 14:15 (30分)	健康体操	「“脱”座りすぎ生活!」のその前に・・・	公益財団法人兵庫県健康財団 健康運動指導士 山口 一仁 氏
14:30~ 15:30 (60分)	講演	『人はなぜお酒を飲むのか?? ~知って得する、お酒のはなし~』	公益財団法人復光会 垂水病院 精神保健福祉士 上田 知香 氏

うえだ ともか

講師 上田 知香 氏 プロフィール



公益財団法人復光会 垂水病院に勤務。精神保健福祉士。
昭和63年4月よりアルコール依存症専門外来『宋クリニック』へ入職。平成27年に宋クリニックを退職。
平成24年から非常勤職員をしていた神戸市西区の垂水病院に移籍。また、リカバリハウスいちご尼崎の
非常勤スタッフ、西宮で有料カウンセリングスタジオを運営。長年、アルコール依存症に関する本人・家族
の相談に携わる。

会場の地図



申込方法

裏面の参加申込書をFAX・郵送・メールでお申込みください。
定員になり次第、締め切りさせていただきます。

会場：加古川総合庁舎

JR加古川駅南口より徒歩10分

なるべく公共交通機関でのご来庁にご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先

〒675-8566 兵庫県加古川市加古川町寺家町天神木97-1
加古川健康福祉事務所地域保健課内
公益財団法人兵庫県健康財団 東播磨支部 担当:大塩 (月~木曜日:9:00~17:00)
※金曜日はお休みをいただいております。
TEL: 079-422-0003 FAX: 079-422-7589
E-mail: higashiharima@kenkozaidan.or.jp



主催：健康ひょうご21県民運動東播磨会議 共催：加古川健康福祉事務所

健康づくり推進員フォローアップ研修会 参加申込書

FAX番号 079-422-7589

公益財団法人 兵庫県健康財団東播磨支部 大塩 行
お申込しめきり日：令和3年10月15日（金）

所属 (団体名)	フリガナ 氏名	日中連絡のつく お電話番号	いずれかに ○をつけてください	メールアドレス (お持ちのかたは ご記入ください)
			1. 健康づくり推進員 2. 参画団体 3. 一般・その他	
			1. 健康づくり推進員 2. 参画団体 3. 一般・その他	
			1. 健康づくり推進員 2. 参画団体 3. 一般・その他	
			1. 健康づくり推進員 2. 参画団体 3. 一般・その他	

講師(精神保健福祉士 上田 知香 氏)へご質問があるかたは、こちらにご記入ください。すべてのご質問にご回答できない可能性がございますが、ご了承ください。

【個人情報の取扱いについて】当財団では研修会への参加募集にともなって取得する個人情報については、研修会にかかるご連絡に利用することを除いては、他の目的で利用することはありません。研修会への参加申込みをもって、上記事項に同意をいただいたものとさせていただきます。

【新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願い】

- ① 会場へお越しの際は、必ずマスクを着用と手指のアルコール消毒のご協力をお願いいたします。
- ② 参加者みなさまのご連絡先を伺っております。当日受付でお申込みの有無の確認をさせていただきます。お申込みをされていない方はお断りさせていただく場合がございます。
- ③ 受付時、非接触型体温計で検温させていただきます。参加申込みいただいた方で体調不良のある方は前日までに事務局へお知らせください。
- ④ 今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合がございますので、ご了承ください。中止の場合は開催日の1週間前までに記載いただいた連絡先へご連絡いたします。
- ⑤ 希望者が多数の場合、ご参加いただけない場合がありますのであらかじめご了承ください。
- ⑥ 研修会后2日以内に発熱があった場合は速やかに事務局へご連絡をお願いします。万一、新型コロナウイルス感染症に罹患したことが判明(PCR検査陽性など)した場合は、参加に個人情報を開示せずに情報提供し、自己による健康観察を依頼します。

