

令和3年度 健康ひょうご 21 県民運動 健康づくり推進員フォローアップ研修会

日時

令和3年11月29日(月)
13:30~15:30 (受付13:00~)



兵庫県マスコット はばたん

場所

たつの市新宮ふれあい福祉会館
たつの市新宮町平野 111-1 (TEL:0791-75-5088)

内容

講 演Ⅰ 「オーラルフレイルを予防しよう
～お口の元気はからだの元気のもと～」

講 師 兵庫県健康福祉部健康局健康増進課
歯科衛生士 秋山 安祐美 氏

講 演Ⅱ 「感染症対策でより明確になった
身体活動の取り組み」

講 師 健康運動指導士 亀澤 徹郎 氏

講 演Ⅲ 「食べて元気にフレイル予防
～毎日の食事を楽しんで健康寿命を伸ばそう!～」

講 師 赤穂健康福祉事務所 地域保健課
管理栄養士 藤田 志保 氏

情報提供 「COPD 予防について」

龍野健康福祉事務所 地域保健課
保健師 篠本 彩奈 氏



兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん

参加申込方法

所属団体の代表者(事務局)に11月12日(金)までにお申込みください。先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

定員
100名

新型コロナウイルス感染拡大防止のため急遽中止になる場合があります。その場合は、所属団体事務局へ連絡いたします。

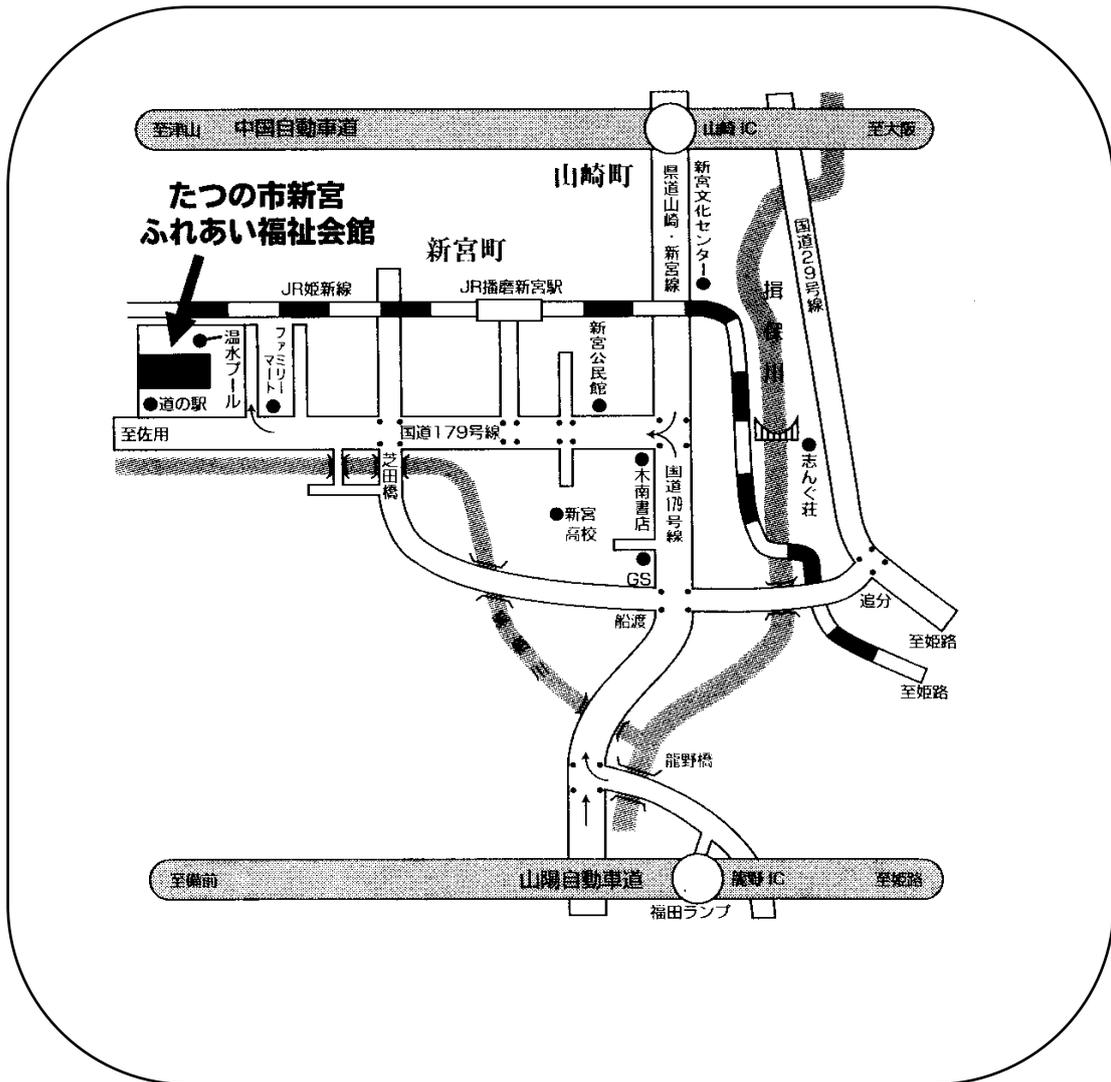
当日参加時は、来所前に体温チェック、マスクの着用等のご協力をお願いします。

問い合わせ

健康ひょうご 21 県民運動西播磨会議事務局
(公財)兵庫県健康財団 西播磨支部

- ・たつの市龍野町富永 1311-3(龍野健康福祉事務所内)担当:橋本・吉村
TEL:0791-63-5686 FAX:0791-64-5557
- ・赤穂市加里屋 98-2(赤穂健康福祉事務所内)担当:日笠・伊藤
TEL:0791-43-2321 FAX:0791-43-5386

たつの市新宮ふれあい福祉会館への交通機関および会場周辺図



◎ JRご利用の場合

姫新線 播磨新宮駅下車（駅から1km） 徒歩15分

◎ お車の場合

- 中国自動車道（山崎IC）より南下(11km) 三日月方面へ(右折) 1.5km
- 東方面よりお越しの方は 太子・竜野バパス福田IC→179号線北上（約25分）
- 国道2号線ご利用の場合、姫路方面の方は太子町鷗(いかるが)交差点を北上。
西方面よりお越しの方は、揖保川町正条交差点を北上、179号線佐用方面へ(約15分)

ふれあい福祉会館の駐車場はご利用台数に限りがあります。恐れ入りますができるだけ公共交通機関をご利用いただくか、お車の乗り合わせをして頂き、ご来場下さいます様お願い申し上げます。

※尚、お車は駐車スペースの都合で、つめ込み駐車とさせていただきますのでご了承下さい。

