

令和3年度

健康づくり推進員フォローアップ研修会

日時 令和3年10月8日(金) 13:15~16:00

場所 洲本総合庁舎 3階 会議室

(リモート視聴会場：洲本総合庁舎2階会議室・洲本市役所本庁2階会議室・淡路市役所1号館2階会議室)

参加人数 99名 (リモート参加者34名含む)

開会あいさつ

健康ひょうご21 県民運動淡路会議
会長：高橋 雅彦 (洲本市医師会 会長)



【講演】

「認知症の新常識!! ~自分らしく生きるために~」
講師：大阪大学大学院医学系研究科老年看護学教室
教授 竹屋 泰 氏



【健康体操】

「いきいき百歳体操を知ろう！」
講師：洲本市介護福祉課長寿支援係
理学療法士 畑山 浩志 氏



【8020の推進】

「お口の筋力アップ! 防ごうオーラルフレイル」
講師：兵庫県健康福祉部健康局健康増進課歯科口腔保健班
歯科衛生士 畑 沙耶香 氏

2階リモートにて映像視聴風景

閉会あいさつ

公益財団法人兵庫県健康財団淡路支部
健康づくり部長 鷲見 宏



健康ひょうご21 県民運動淡路会議