

健康ひょうご21県民運動阪神北会議の紹介



阪神北所管市町

- ・宝塚市
- ・三田市
- ・伊丹市
- ・川西市
- ・猪名川町

参画団体数 98団体

健康づくり推進員数 186人

8020運動推進員数 186人

食の健康運動リーダー108人

令和3年度阪神北会議フォローアップ研修会のご案内

- ・開催日 令和3年10月25日(月) 14時～
- ・会場 阪神北県民局1階 第2会議室
- ・内容

健康体操

公益財団法人兵庫県健康財団 健康運動指導士 山口 一仁氏

「何をするにも筋肉が必要！」

講演

たにの のりかず
武庫川女子大学栄養科学研究所 谷野 永和氏

「高齢者の低栄養・フレイル予防」

-食事摂取基準2020年版で考える-



やまぐち かずひと

健康マイプラン実践講座

分野	団体名	講師	内容
食	三田市いずみ会	廣田アンチエイジング研究所 所長 廣田 孝子 氏	抗老化の食事法
食	NPO法人 消費者協会宝塚	神戸大学農学部名誉教授 兵庫県農漁村社会研究所理事長 保田 茂 氏	コロナ禍と食料の自給
こころ	宝塚給食施設研究会	日本音楽療法学会認定音楽療法士・ 兵庫県音楽療法士 笑いヨガティーチャー 梅谷 浩子 氏	笑いのある生活の中で 心と体を軽くしましょう～笑いヨガのすすめ



地域実践活動助成事業

団体名	内容
伊丹市子ども会連絡協議会	第42回 伊丹市子ども会運動会
伊丹市歯科医師会	第19回 “いい歯の日フェア”
NPO法人禁煙推進の会兵庫さんだ	青少年健全育成を目的に喫煙防止・薬物撲滅運動
三田市消費者協会	「お正月を飾りましょう」園芸療法士 菊川裕氏 によるフラワーアレンジメント



入場無料

一般社団法人 伊丹市歯科医師会

第19回 いい歯の日フェア

口からはじまる健康づくり

イベント内容

- ☆ 川柳コンクール展示
- ☆ 歯と口のクイズ

2020年11月15日(日)

時間：10:00~12:00 (受付終了は11:45)

場所：伊丹市立図書館「ことば館」


