

健康マイプラン実践講座



講演会や研修会などに色々な分野の専門家を派遣しています。

地域実践活動助成事業



参画団体が行う地域に密着した健康づくりに関する実践活動を支援します。

芦屋いずみ会

調理実習と講話で地域に根づく食育活動を行っています。



西宮コミュニティ協会

「宮っ子ウォーキング」などのイベントで、より多くの人に楽しんでもらえるように、企画運営を行っています。



尼崎市噛むカム倶楽部

健康長寿をめざしてお口の体操を広める活動に取り組んでいます。

阪神南会議総会・研修会

情報提供

受動喫煙防止条例改正について

過去の講演

「安全な食品について考える」
生活協同組合コープこうべ
古山 みゆき 氏



推進員フォローアップ研修会

今までの講演テーマ

- ・「人生100年時代を楽しく過ごすために」
大阪国際大学 人間科学部スポーツ行動学科
教授 高見 彰 氏
- ・「災害時の口腔ケア」
医療法人社団関田会 ときわ病院 歯科口腔外科
部長 足立 了平 氏



【講話・健康体操・健口体操・ストレスチェック測定なども実施】

元気なからだをつくろう！ 食育コンサート



大豆のうたのCDを保育室でかけると、ダンスを思い出し、口ずさみながら踊っていて、コンサートがとても楽しかったんだと、実感しました。（感想）

芦屋市立伊勢幼稚園

参加園児・保護者

107名

