

健康ひょうご21県民運動推進会議の紹介

- ◆ 所管市町：全県
- ◆ 参画団体数：116団体
- ◆ 健康づくり推進員数：188人
- ◆ 8020運動推進員数：188人
- ◆ 食の健康運動リーダー数：24人



健康づくり推進員フォローアップ研修会 「Dr.家森と楽しむ 世界の健康長寿食」

日時 令和3年10月21日(木) 11:00～13:30

場所 ポートピアホテル南館16F レインボー

料金 お一人様 3,900円



第一部 講演会

「シルクロードの光と影 —長寿と短命の分かれ道—」

講師 家森 幸男 氏

第二部 ランチタイム

「ラム肉やドライフルーツを使ったシルクロードの長寿食を楽しもう」



◆ 元気なからだを作ろう！ 食育コンサート

「クッキーズ」によるコンサートは“食事はバランス、ごはん、大豆と減塩で元気なひょうご”をキャッチフレーズに、食生活の大切さや歌やクイズを通して子どもたちに楽しく伝えています。



◆ 健康づくり推進員研修会

健康づくり実践活動のリーダー養成講座を実施しています。

昨年度は健康づくり推進員256名、食の健康運動リーダー72名に委嘱しました。



◆健康づくり推進員フォローアップ研修会

◆働く世代のがんセミナー

「健康づくりチャレンジ講座～働く世代のがんセミナー～」をオンラインで開催しました。国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター長の若尾文彦氏による「がんについて知る・伝える・動き出す」大切さをご講演いただきました。

がんについて知る・伝える・動き出す



国立がん研究センター
がん対策情報センター長 若尾文彦氏

視聴者数（アクセス数）308回

◆Dr.家森と楽しむ世界の健康長寿食

「世界の健康長寿食」をテーマとした家森会長による講演と、健康ひょうご21県民運動の協力企業である神戸ポートピアホテルの料理長プロデュースによる、健康長寿食のランチセミナーをポートピアホテルにて共催しています。

家森会長講演



健康長寿食ランチ

