

健康ひょうご21県民運動たんば会議

健康づくりセミナー

日時：令和3年11月19日（金）13:00～15:30

場所：丹波の森公苑 多目的ルーム

丹波市柏原町柏原5600 0795-72-2127

入場
無料

先着
70名

講演

『こころの健康について』

～コロナ禍におけるストレスとその対処法～

講師：兵庫県精神保健福祉センター所長 酒井ルミ氏

講話

『めざせ！お口の元気アップ』

講師：兵庫県健康増進課 歯科衛生士 小前みどり氏

体操

『健康体操』～コロナ禍での運動不足解消～

講師：（公財）兵庫県健康財団健康運動指導士 田賀雪枝氏

講話

『COPDについて』

講師：丹波健康福祉事務所 保健師 西村みゆき

どなたでも参加できますのでお誘い合わせの上、裏面の申込用紙をFAXしていただくか、お電話にてお申し込みください。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策に、十分な配慮をしたうえで開催いたします。来所時は、検温・手指の消毒・マスクの着用をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大の状況等によりましては、開催延期または中止させていただきます場合がございますことをご了承ください。

【お申込み・お問い合わせ先】

申し込み締切日:令和3年11月5日(金)

(公財)兵庫県健康財団丹波支部 (丹波健康福祉事務所内) 担当:青木

電話0795-73-3653

Fax0795-73-0259

FAX 0795-73-0259 (公財) 兵庫県健康財団丹波支部 宛て

健康ひょうご21 県民運動たんば会議

申込み締切：令和3年11月5日(金)

健康づくりセミナー 参加申込書

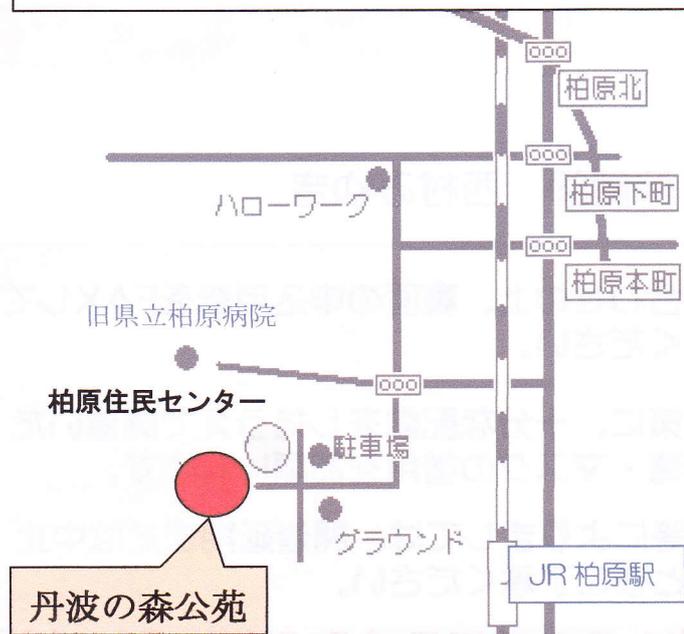
所属団体名

氏名	連絡先

*中止等の連絡の為、携帯電話等の緊急連絡先を必ずご記入願います。

みなさまお誘い合せの上、お気軽にご参加ください。参加いただける場合は、上記にご記入いただき FAX またはお電話で申し込みください。

当日はマスク着用の上ご来場いただき、検温・手指の消毒をお願いします。また、発熱等の体調不良の場合は、下記へ連絡の上、出席をお控えいただきますようお願い致します。



問い合わせ先
(公財)健康財団丹波支部
(丹波健康福祉事務所 地域保健課内)
〒669-3309 丹波市柏原町柏原 688
Tel0795-73-3653 Fax0795-73-0259
担当：青木
E-mail tanba@kenkozaidan.or.jp