

健康ひょうご 21 県民運動阪神南会議

令和 3 年度健康ひょうご 21 県民運動健康づくりフォローアップ研修会

- 日時：令和 3 年 11 月 4 日（木）14：00～16：00
- 会場：尼崎商工会議所 701 会議室
- 参加人数：48 名



- 開会挨拶 健康ひょうご 21 県民運動阪神南会議
会長 伊賀 俊行 氏



- 講話 「結核と COPD の基礎知識」
芦屋健康福祉事務所 保健師 日置 彩伽 氏



- 講話 「オーラルフレイルについて」
兵庫県健康福祉部健康局健康増進課歯科口腔保健班
歯科衛生士 大西 菜摘 氏



• 健康体操

「感染対策でより明確になった身体活動の取り組み」

健康運動指導士 亀澤 徹郎 氏



• 講演

「こころの健康についてーストレスとその対処法ー」

兵庫県精神保健福祉センター 所長 酒井 ルミ氏



• 閉会挨拶 健康ひょうご 21 県民運動阪神南会議

副会長 松田 哲一 氏



• 展示物 フレイル予防関連