

令和
3年度

健康ひょうご21県民運動東播磨会議

健康づくり推進員フォローアップ研修会

日時：令和3年10月21日(水)13:30～16:00

会場：兵庫県加古川総合庁舎5階会議室

参加人数：50名のご参加をいただきました。



- 開会のあいさつ:会長 中田 邦也



- 健康体操 「“脱”座りすぎ生活!」のその前に…
講師:公益財団法人 兵庫県健康財団健康づくり課
健康運動指導士 山口一仁氏



- 講演 『人はなぜお酒を飲むのか??
～知って得する、お酒のはなし～』

講師:公益財団法人復光会 垂水病院
精神保健福祉士 上田 知香氏

【参加者の感想】

アルコールについての書をよく理解できました。

主人がよく飲む人なので、講演で教えていただいた内容を伝えます。

お酒が薬物だと再認識しました。

高齢者の危険な飲酒が他人事ではなく身につまされました。



- 閉会のあいさつ:副会長 志田 健太郎

健康ひょうご21県民運動東播磨会議

