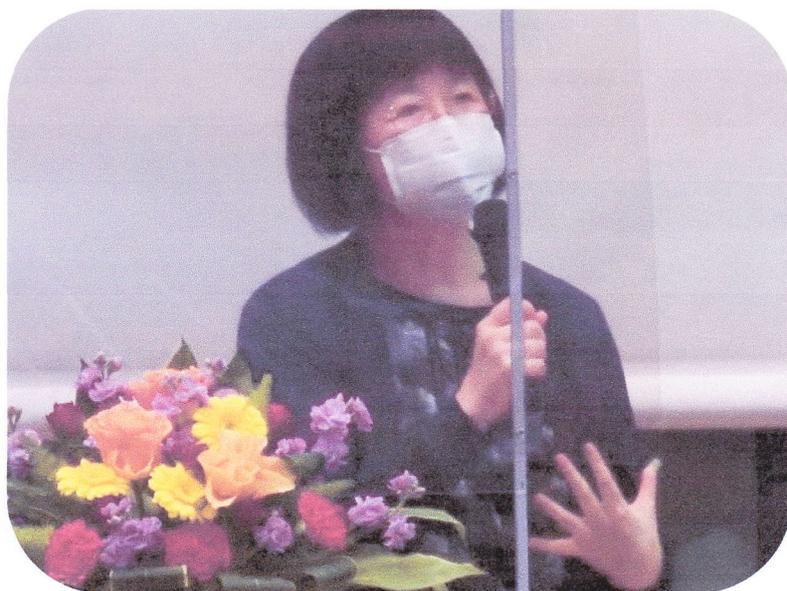


開会あいさつ：須藤健康づくり部長



◆『こころの健康について』 ～コロナ禍におけるストレスとその対処法～

講師：酒井ルミ氏





◆『目指せ！お口の元気アップ』

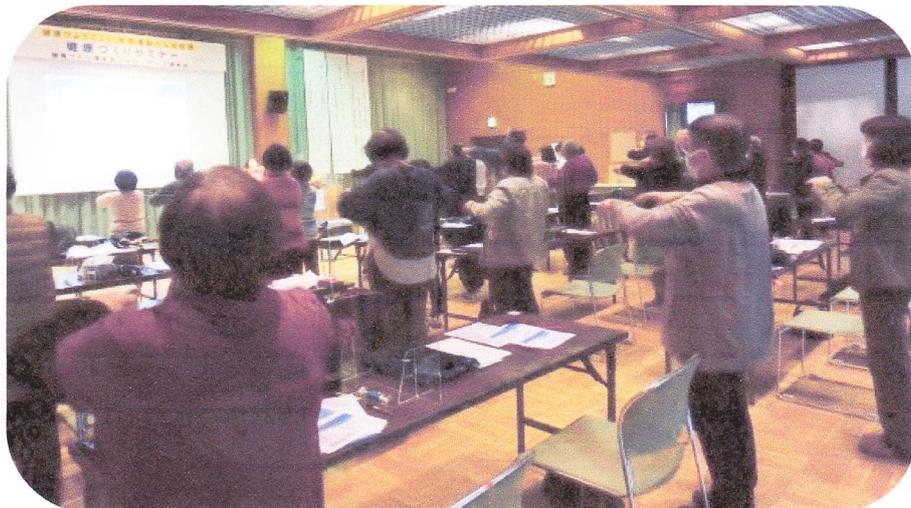
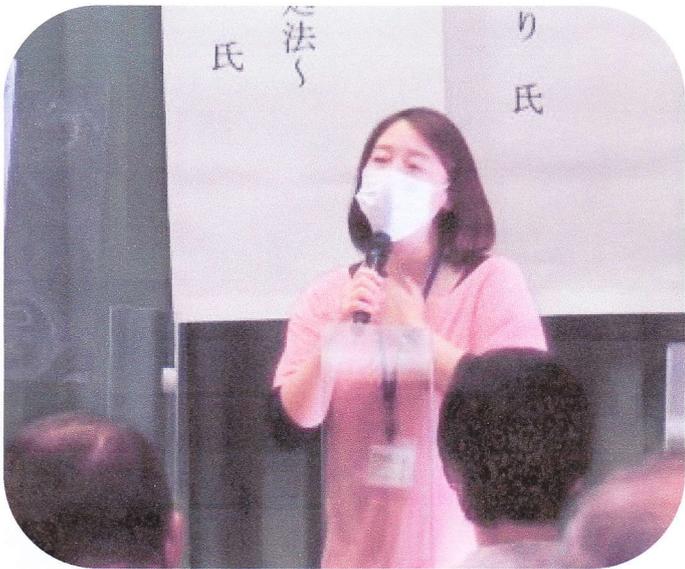
講師：兵庫県健康増進課 歯科衛生士 小前みどり氏





◆ 『コロナ禍での運動不足解消』 & 『健康体操』

講師：兵庫県健康財団 健康運動指導士 田賀雪枝氏





◆情報提供：『COPD について』 講師：丹波健康福祉事務所 保健師 西村みゆき

