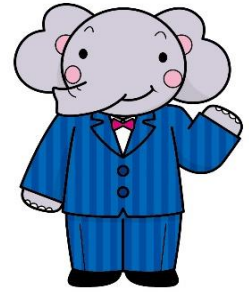


# 令和3年度 健康ひょうご21県民運動西播磨会議 健康づくり推進員フォローアップ研修会



(公財)兵庫県健康財団  
マスコットキャラクター  
けんぞうくん

日時：令和3年11月29日（月） 13：30～15：30  
場所：新宮ふれあい福祉会館 多目的ホール  
参加人数：80名

## 開会挨拶

健康づくり部長 柿本 裕一

## 研修会

講演Ⅰ「オーラルフレイルを予防しよう  
～お口の元気はからだの元気のもと～」  
兵庫県健康福祉部健康局 健康増進課  
歯科衛生士 秋山 安祐美 氏

講演Ⅱ「感染症対策でより明確になった身体活動の取り組み」  
健康運動指導士 亀澤 徹郎 氏

講演Ⅲ「食べて元気にフレイル予防  
～毎日の食事を楽しんで健康長寿を延ばそう！～」  
赤穂健康福祉事務所 地域保健課  
管理栄養士 藤田 志保 氏

## 情報提供 COPD予防啓発

龍野健康福祉事務所 地域保健課  
保健師 篠本 彩奈 氏

## 閉会挨拶

健康ひょうご21県民運動西播磨会議 副会長 森中 御幸

