

健康マイプラン実践講座 講師一覧表 【阪神北支部】

No	分野	所属・職名	氏名	備考
1	生活習慣病	一社)宝塚市医師会	団体登録	随時対応
2	健康 チェック	宝塚市立病院 看護師	春藤 和代	健康チェック
3	からだ	宝塚市スポーツ推進委員会スポーツプログラマー	清水 博子	からだ(健康体操・エアロビックダンス・トレーニング・テニス・バドミントン・ニュースポーツ各種など)
4		宝塚市スポーツ推進委員会レクリエーションコーディネーター	田中 百合子	運動、レクリエーション
5		宝塚市スポーツ推進委員	中戸 春美	からだ(運動)
6	食	伊丹市栄養士会	団体登録	食(随時対応)
7		三田市いずみ会	団体登録	食(随時対応)
8		川西・猪名川地域活動栄養士協議会	団体登録	食・生活習慣病(随時対応)
9		兵庫栄養調理製菓専門学校 副校長	深澤 謙	食
10	歯	一社)伊丹市歯科医師会	団体登録	歯科
11		一社)宝塚市歯科医師会	団体登録	歯及び口腔
12		一社)川西市歯科医師会	団体登録	歯
13		公社)兵庫県歯科衛生士会阪神北支部	団体登録	歯及び口腔
14	こころ	敬愛会 三田高原病院 医師	舟川 格	こころ(認知症)・神経内科
15		むくみ専門サロン・ヨガ教室(看護師)	天井 紀代美	生活習慣病・健康チェック・からだ(運動)・こころ

令和3年9月末現在