

# 令和4年度「元気なからだをつくろう！食育コンサート」実施要領

## 1 目的

健康長寿社会の実現に向けて栄養バランスのとれた食生活の普及を目指す「ひょうご“食の健康”運動」の一環として、幼児やその保護者等を対象に、楽しい歌や踊りなどを通じて、「大豆のうた」を普及することにより栄養源豊かな大豆の摂取を啓発するとともに、栄養バランスのとれた食事や規則正しい食生活の大切さなどを伝え、子どもの頃からの食育を推進する。

また、歯磨きの大切さ、受動喫煙防止などについても啓発し、広く健康づくりの実践を促す。

## 2 主催等

- (1) 主催 健康ひょうご 21 県民運動推進会議、公益財団法人兵庫県健康財団
- (2) 協賛 大塚製薬株式会社、フジッコ株式会社  
(50音順)
- (3) 協力 株式会社神戸ポートピアホテル

## 3 実施団体

県下の保育園、幼稚園、市町、健康ひょうご 21 県民運動推進会議及び地域会議の参画団体などで、幼児及び保護者等概ね 100 人程度を対象として実施しようとする団体

## 4 実施団体の公募

コンサートの実施を希望する団体を公募し、希望理由、参加人数、過去の開催歴等を総合的に審査の上、実施団体を決定する

## 5 実施条件

- (1) 実施対象団体は、幼児だけでなく、幼児の食生活を指導する立場にある保護者等も対象とする。
- (2) 実施団体は、公演の 2 時間前（機材等の搬入）から終了時まで使用可能な会場を準備する。
- (3) 実施団体は、実施後 1 週間以内に「食育コンサート」実施報告書（様式 1）を提出する。
- (4) 実施団体は、コンサート実施前に進呈する栄養源豊かな大豆の摂取を啓発する「大豆のうた」CD を子どもたちへの食育教材としてできるだけ活用し、活用状況について年度末までに「大豆のうた」CD・DVD 活用状況報告書（様式 2）を提出する

## 6 実施箇所数

県内 10 会場程度

## 7 実施時期

令和 4 年 9 月～11 月 ※土・日・祝日を除く（予備期間 令和 5 年 1 月～2 月）

## 8 公演内容

- (1) 所要時間 約 60 分（子育て支援等の乳幼児対象の団体は約 40 分）
- (2) プログラム
  - ① 開会あいさつ（食育コンサートの趣旨説明等）
  - ② 歌手グループによる歌、踊り、クイズ等
- (3) 啓発のポイント
  - ① 栄養バランスのとれた食事（大豆や野菜等の摂取、減塩など）
  - ② 規則正しい食生活（早寝早起きの励行、朝食の摂取など）
  - ③ 栄養源豊かな大豆の摂取
  - ④ 8020 運動（歯みがきの大切さ）、子ども等への受動喫煙防止の啓発
  - ⑤ 感染症対策（手洗い、うがいの励行）

## 9 経費負担

歌手グループの出演料及び旅費等は、主催者である健康ひょうご 21 県民運動推進会議（事務局：公益財団法人兵庫県健康財団）の負担とし、会場や機器使用料等会場の設営・使用に必要な一切の費用及びコンサート実施等の周知に係る費用は、実施団体の負担とする

## 10 開催地決定までのスケジュール

令和4年2月下旬

本部から各支部へ募集依頼

本部および各支部公募対象団体へ募集通知

3月中旬～4月中旬

公募対象団体より本部へ応募

4月下旬

本部にて審査

5月中旬

本部より各支部及び各団体へ結果通知

## 11 その他

詳細については、健康ひょうご 21 県民運動推進会議事務局（公益財団法人兵庫県健康財団）と実施団体との間において協議の上、決定する。



## 開催団体を募集！

健康ひょうご21 県民運動では、「ひょうご“食の健康”運動」の一環として、幼児とその保護者の方々に、栄養バランスのとれた食事や規則正しい食生活の大切さなどを伝える「食育コンサート」を県内各地域で開催しています。今年度も下記のとおり開催を希望される団体を募集します。

- |        |                                                                                                                                   |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 主 催  | 健康ひょうご21 県民運動推進会議、(公財)兵庫県健康財団                                                                                                     |
| 2 協 賛  | 大塚製薬(株)、フジッコ(株) (50音順)                                                                                                            |
| 3 協 力  | (株)神戸ポートピアホテル                                                                                                                     |
| 4 内 容  | 歌手グループが歌や踊りなどを通じて、栄養バランスのとれた食事や規則正しい食生活、栄養源豊かな「大豆」の摂取の大切さなどを伝えます。<br>《プログラム》①開会あいさつ(食育コンサートの趣旨説明等)<br>②歌手グループによる歌、踊り、クイズ等 (60分程度) |
| 5 実施箇所 | 県内10会場程度                                                                                                                          |
| 6 実施時期 | 令和4年9月～11月 ※土・日・祝を除く(予備期間 令和5年1月～2月)                                                                                              |

### ◆ 申 込 要 領 ◆

- |             |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (1) 申込対象団体  | ・ 県内の保育園、幼稚園、市町、健康ひょうご21 県民運動推進会議及び地域会議の参画団体などで、幼児及び保護者等概ね100人程度を対象として実施しようとする団体。(但し、小学校は対象外とします)                                                                                                                                               |
| (2) 実施形態    | ・ コンサートを単独で実施する場合のほか、申込者が行う催し等のプログラムの一部として実施や周辺の保育園や幼稚園等が合同で実施することも可能です。                                                                                                                                                                        |
| (3) 経費負担    | ・ 歌手グループの出演料及び旅費等は当方で負担します。<br>・ 会場及び設備利用に必要な費用及びコンサート実施等の周知に係る費用については実施団体に負担していただきます。                                                                                                                                                          |
| (4) 実施条件    | ・ 実施団体は、コンサート会場、歌手グループの控え室及び駐車場(2～3台)の確保をお願いします。※会場へは、公演の2時間前に機材等の搬入を行わせていただきます。<br>・ 事前に保護者向けの食育関係の資料を準備しますので、配付をお願いします。<br>・ コンサート実施後に実施報告書をご提出ください。<br>・ コンサート実施前に栄養源豊かな大豆の摂取を啓発する「大豆のうた」のCDを進呈しますので、子ども達への食育教材としてご活用いただき、年度末までに報告書をご提出ください。 |
| (5) 申込期限    | <u>令和4年4月22日(金)</u><br>(審査・決定後にコンサート実施日を調整いたします。)                                                                                                                                                                                               |
| (6) 申込方法    | 申込書(裏面)に必要事項を記入の上、FAX又は郵送でお申込みください。<br>また、実施希望日は第3希望までご記載ください。<br>なお、希望日が未定の方は、その旨申込書にご記入いただき申込期限内にお申込みください。                                                                                                                                    |
| (7) 開催団体の決定 | 希望理由、対象者等を審査の上、開催団体を決定します。選考結果については、5月中旬を目途に申込者にお知らせします。                                                                                                                                                                                        |
| (8) 申込・問合せ先 | 健康ひょうご21 県民運動推進会議事務局<br>(公益財団法人兵庫県健康財団 健康づくり部健康づくり課)<br>〒652-0032 神戸市兵庫区荒田町2丁目1-12<br>TEL: 078-579-0166 FAX: 078-579-0600 担当 寺岡・小林                                                                                                              |

健康ひょうご21県民運動 ～ひょうご“食の健康”運動～

令和4年度 元気なからだをつくろう！食育コンサート申込書

■申込者

団体名	
代表者名	
担当者氏名	
住 所	〒
	電話番号 ( ) FAX ( )

■実施希望日時

(第1希望)	月 日 ( ) AM・PM :
(第2希望)	月 日 ( ) AM・PM :
(第3希望)	月 日 ( ) AM・PM :
参加予定者	
参加予定人数	人 (子ども 人、保護者等 人)

■会 場

名 称	(1階・2階) ※いずれかに○をつけてください。
住 所	〒
電話番号	( )
(他の催し等の一部として実施する場合) 催し等名称、その概要	

■申込みの目的・理由

--