

健康マイプラン実践講座講師一覧表

北播磨支部

分野	所 属・職 名	氏 名	備 考
生活習慣病	私立育が丘クリニック 院長	西山 敬吾	糖尿病、食育、健康チェック等
からだ	(公社)日本3B体操協会指導士	今中 千代子	日本3B体操協会指導士
	運動指導員	石田 ひとみ	ボール運動・体感トレーニング 水中運動、運動指導
	ヨガ療法士、表情筋トレーナー	前川 千賀子	ヨガ、表情筋エクササイズ
	健康スポーツ関連施設連絡協議会	団体登録	健康運動指導士
歯及び口腔	(公社)兵庫県歯科衛生士会北播磨支部	小林 善子	歯科衛生士
	(公社)兵庫県歯科衛生士会北播磨支部	厨子 久美子	歯科衛生士
こころ	兵庫教育大学大学院 人間発達教育専攻 教授	岩井 圭司	精神科医師
	芳香療法士	稲田 美由紀	アロマセラピスト