

健康マイプラン実践講座 講師一覧表 【本部】

No	分野	所属・職名	氏名	備考
1	生活習慣病	明和キャンサークリニック顧問	菱川 良夫	
2		兵庫県健康財団 前理事長	後藤 武	
3		自治医大客員教授	松尾 武文	高血圧
4		兵庫県健康財団 会長・健康ひょうご21県民運動推進会議 会長	家森 幸男	
5		神戸常盤大学保健科学部 学部長	塩谷 英之	生活習慣病(生活リズム)、口腔と全身の健康
6		医療法人社団児玉医院 理事長・院長	児玉 岳	健康チェック、からだ(運動)、食、たばこ、アルコール
7		河村循環器病クリニック 院長	河村 剛史	
8		兵庫県立姫路循環器病センター 副院長・糖尿病センター長	大原 毅	糖尿病
9		廣田アンチエイジング研究所 所長	廣田 孝子	抗加齢、食、骨粗しょう症
10		大阪大学老年・総合内科学講師	竹屋 泰	
11	健康チェック	兵庫県健康財団保健検診センター 参事	伊藤 一夫	
12		兵庫県健康財団保健検診センター 医監兼参事	熊谷 仁人	
13		神戸赤十字病院消化器内科 部長	白坂 大輔	がん検診・ピロリ菌と胃がん
14	からだ	兵庫県立大学 名誉教授	末井 健作	
15		神戸大学 名誉教授	平川 和文	子どもの体力、成人・高齢者の健康と体力
16		流通科学大学人間健康学科 特任教授	山口 泰雄	アクティブライフ、健康づくり
17		兵庫県立大学国際商経学部 教授	土肥 隆	
18		大阪国際大学人間科学部 教授	高見 彰	人間関係の構築
19		神戸常盤大学保健科学部看護学科 教授	柳本 有二	からだ(運動)、こころ、食
20		公益財団法人神戸YMCAコーディネーター	竹内 尚美	
21		神戸女子短期大学 講師	矢野 真理	
22		フィットネストレーナー	浅田 千鶴	健康維持・改善、疾病予防、運動指導
23		健康運動指導士プロフェッショナルコンディショニングトレーナー	井上 弘子	一生現役アクティブライフの為に運動指導
24		ひょうご県友会	団体登録	+10分エクササイズ、フレイル予防
25		兵庫県立大学環境人間学部 教授	内田 勇人	高齢者の健康と生きがいづくり、世代間交流と健康
26		健康運動指導士	亀澤 徹郎	身体活動に関する講演、実技、実習(指導者向き、一般向き)
27		健康運動指導士	山口 一仁	生活習慣病予防・改善、ストレッチ運動、ウォーキング、筋カトレーニング等の理論、実技指導
28	食	(公社)栄養医学協会 副理事長・栄養士	金谷 滋子	食と健康、料理
29		NPO法人兵庫農漁村社会研究所 理事長	保田 茂	
30		甲南女子大学名誉教授 日本災害食学会 顧問・防災安全協会 顧問	奥田 和子	災害危機管理と食、災害食、箸の作法
31		サカモトキッチンスタジオ 主宰	坂本 佳奈	食、防災、食育
32		京都府立医科大学地域保健医療疫学 学内講師	尾崎 悦子	栄養疫学、公衆栄養
33		兵庫県赤十字血液センター 所長	平井 みどり	薬物治療(特に高齢者)、食(貧血予防)
34		(公社)兵庫県栄養士会 監事	菅原 正	
35		神戸学院大学栄養学部 准教授	伊藤 裕美	食育・食を中心とした健康管理
36		大阪市立大学大学院生活科学研究科 教授	由田 克士	生活習慣病、食
37		兵庫県栄養士会	団体登録	内容については相談ください
38		(公社)栄養医学協会	団体登録	生活習慣、からだ、食、歯、こころ
39	たばこ	洲本市応急診療所長兼洲本市健康福祉部 参事	山岡 雅顕	
40		医療法人協和会協和マリナホスピタル 顧問、緩和ケア内科	蘭 潤	
41		蘭はじめクリニック 院長	蘭 はじめ	
42		兵庫医科大学ささやま医療センター 病院長	片山 寛	生活習慣病
43	アルコール	公益財団法人復光会 垂水病院 院長	山本 訓也	
44	歯	兵庫県歯科医師会	団体登録	
45		(公社)兵庫県歯科衛生士会 副会長	岩崎 小百合	歯及び口腔
46		(公社)兵庫県歯科衛生士会 監事	上田 和美	歯及び口腔
47	こころ	関西福祉科学大学心理科学部 教授	島井 哲志	たばこ、食
48		兵庫県丹波認知症疾患医療センター長・大塚病院精神科 医療部長	福井 辰彦	
49		ひょうご笑いの会 事務局長	三遊亭 楽団治	高齢者の生きがい、笑いと健康の関係
50		ユーモアコンサルタント	矢野 宗宏	笑いの効用
51		医療法人新淡路病院 福祉事業本部長	鎌谷 安	
52		なかがわ中島クリニック 院長	中川 晶	
53		臨床心理士・公認心理師	山本 沙弥香	メンタルヘルス対策、パワーハラスメント
54		西宮市社会福祉協議会西宮市総合福祉センター	天満家 新笑	障がい者のスポーツ実践・普及、笑いで健康づくり
55		大阪大学老年・総合内科学 講師	竹屋 泰	認知症、高齢者の薬物療法、生活習慣病
56		訪問看護ステーション縁 管理者	安田 由加理	認知症予防、認知症の医学的知識・対応方法、家族支援
57	その他	兵庫県薬剤師会	団体登録	内容については相談ください(多数分野あり)