

令和4年度

健康ひょうご21県民運動 東播磨会議総会・記念講演

参加費
無料

日時:令和4年6月30日(木)13:30~16:00【受付 13:00~】

場所:ウェルネージかこがわ1階 マリンガホール

(加古川市加古川町篠原町103-3) JR加古川駅北口より徒歩3分

定員:80名

新型コロナウイルス感染症がおさまりをみせない中、ますます健康づくりの取り組みが重要になっています。健康ひょうご21県民運動東播磨会議では、総会・記念講演を開催し、参画団体・健康づくり推進員のみなさまとともに、令和4年度の健康づくりの取り組み目標を共有するとともに、健康寿命を延ばす大きな鍵になるお口の健康についての講演を行います。ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください。

会場へのアクセス



1. 総会 13:30~14:10

令和3年度事業報告
令和4年度活動目標・事業計画(案)

一般の方は、14:10
からの健康体操にご
参加いただけます。

2. 健康体操 14:10~14:30【20分】

講師:公益財団法人兵庫県健康財団
健康運動指導士 田賀 雪枝 氏



演題:楽しくラクに運動できるカラダづくり



駐車券は発行しておりません。公共交通機関でお越しいただくか、近くの民間有料駐車場をご利用ください。

3. 記念講演 14:40~15:40【60分】

講師:一般社団法人播磨歯科医師会

学術委員会 橋本 誠一 氏 (橋本歯科医院 院長)

演題:オーラルフレイルを防いで、健康を味わおう



講演主旨

長期化するコロナ禍で、人と話す機会が減少した人も多い中、お口の元気がなくなっていないですか?お口の健康を保つことの重要性や予防法などを専門家である橋本先生よりお話いただきます。



【講師 橋本誠一氏 略歴】

平成6年3月	岩手医科大学歯学部卒業
平成6年4月	奈良県立医科大学附属病院 口腔外科学教室入局
平成11年3月	〃 退局
平成11年4月~平成15年9月	加古川市の歯科医院で勤務
平成15年10月	橋本歯科医院開業

橋本先生にぜひお聞きしたいという質問がありましたら、裏面の質問欄にご記入いただきますようお願いいたします。

《主催》健康ひょうご21県民運動東播磨会議

《共催》加古川市・加古川健康福祉事務所

《事務局》〒675-8566 兵庫県加古川市加古川町寺家町天神木97-1 加古川健康福祉事務所地域保健課内
公益財団法人兵庫県健康財団東播磨支部 担当:大塩

E-mail : higashiharima@kenkozaidan.or.jp TEL 079-422-0003 FAX 079-422-7589

健康ひょうご21県民運動東播磨会議
総会・記念講演 参加申込書

FAX番号 079-422-7589 または メール higashiharima@kenkozaidan.or.jp
または郵送でお送りください。 参加申込締切：令和4年6月22日（水）

新型コロナウイルス感染拡大防止およびご参加者の安全確保のため、公益財団法人 兵庫県健康財団東播磨支部が開催する講演会につきましては、以下の対応を行います。

【開催時の対応】 1. 参加者の健康状態の確認 2. 参加者およびスタッフのマスク着用 3. 手指用アルコール消毒
4. 座席間の十分な間隔 5. 定期的な換気 など

いずれかに ○をおつけ ください。	所属 団体名	フリガナ 氏名	日中連絡 のつく 電話番号	メール アドレス ※アドレスをお持ちの 方はご記入ください。	備考欄
1.健康づくり推進員 2.参画団体のご関係者 3.一般・その他					

質問を募集

橋本先生にご質問のある方は下記にご記入ください。
ただし、お時間の都合で必ず回答できるとは限りませんのでご了承ください。

【橋本先生へご質問】

【個人情報の取扱いについて】

当財団では研修会への参加募集にともなって取得する個人情報については、研修会にかかるご連絡に利用することを除いては、他の目的で利用することはありません。研修会への参加申込みをもって、上記事項に同意をいただいたものとさせていただきます。

今後のコロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合がございますので、ご了承ください。中止の場合は開催日の1週間前までに記載いただいた連絡先へご連絡いたします。