

# 健康ひょうご 21 県民運動中播磨会議総会及び研修会

日時：令和4年6月23日（木）  
13:30～16:00

（併設事業 13:00～14:10）

場所：姫路市医師会館 5 階大ホール

## ◎併設事業◎

パネル展示等

### ●食の健康、栄養コーナー（姫路農林水産振興事務所、中播磨健康福祉事務所 地域保健課）



### ●食の安全安心、薬物乱用防止コーナー（中播磨健康福祉事務所 食品薬務衛生課）



## 《総会》

あいさつ

健康ひょうご 21 県民運動中播磨会議

会長 内田 勇 人

中播磨県民センター

センター長 法 田 尚 己

祝 辞

姫路市保健所

副所長 正 木 典 子 氏

議 事

第 1 号議案

令和 3 年度事業報告

第 2 号議案

役員改選(案)

第 3 号議案

令和 4 年度事業計画(案)



## 《研修会》

### 健康体操

「楽しくラクに運動できるカラダづくり」

講師 田賀 雪枝 氏 (健康運動指導士)

〔公益財団法人兵庫県健康財団健康づくり部〕



(公財)兵庫県健康財団  
マスコットキャラクター  
けんぞうくん



## 講演

「With コロナ時代の健康づくり  
～免疫力を上げる食事法～」

講師 家森 幸男 氏

〔健康ひょうご 21 県民運動推進会議 会長  
公益財団法人兵庫県健康財団 会長〕

