

令和4年度 健康ひょうご21 県民運動西播磨会議

総会及び研修会



(公財) 兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん

日 時：令和4年6月23日(木) 14:00~15:50
場 所：西播磨文化会館 講堂
参加人数：129名



< 総会 >

① 開会挨拶

健康ひょうご21 県民運動西播磨会議

会長 古橋 淳夫



② 議 事

令和3年度 事業報告
役員改選(案)
令和4年度 事業計画(案)



< 研修会 >

① 講演(健康体操)

「+10分(プラス・テン)でいきいきした毎日を」
～with コロナ時代の毎日のエクササイズ～
講師：(公財)神戸YMCA コーディネーター
健康運動指導士 竹内 尚美 氏



② COPD 予防啓発

龍野健康福祉事務所 地域保健課
保健師 中村 文香 氏



< 閉会挨拶 >

健康ひょうご21 県民運動西播磨会議

副会長 大西 あけみ

