

たんば会議研修会の様子 NO.1

「+10分(プラス・テン)でいきいきした毎日を」

～with コロナ時代の毎日のエクササイズ～

講師:竹内尚美氏



たんば会議研修会の様子 NO.2



情報提供

「知ってください！肺の生活習慣病 COPD」



閉会の挨拶

