

ありがとうございます



ことば



# 打出の小槌で夢を語ろう パレアナ・カフェ



パレアナ・カフェはエレナ・ポータ著小説「少女パレアナ」で展開される「何事も喜びに変える場」を指すものですが、まず誰でもが嬉しいのは他人から認められ評価されさらに褒められることです。このほめ方等ちょっとした言葉一つで取り巻く環境は一変します。コロナ禍の湿った雰囲気を変えていきましょ。ほめ方のテクニックを磨いて明るい社会を作りましょ。明るい身近なニュースの座談会です。

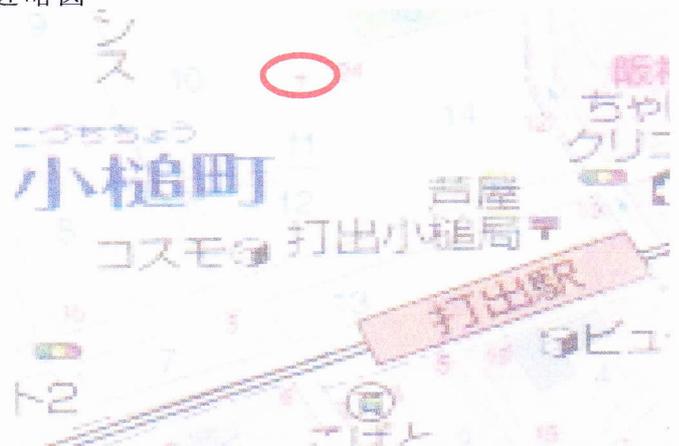
開催日時： 令和3年9月25日(土) 午後1時～3時  
開催場所： サロン・ド・レーヴ 芦屋 (芦屋の隠れ家的サロン)  
芦屋市打出小槌町11番9号(綿谷方)  
(阪神打出駅より北西へ徒歩3分程)

主な内容： ゲストスピーチ及び参加者近況・提案等の気楽な語り合い  
お話しの中から各自何かのヒントをつかんでみてください。  
隠れた良さを如何に見つけるかです。

ゲスト： 小野田隆氏(近畿大学元講師) コロナ免疫力医学体操お話と演習

参加費： 2,000円(会場費その他経費等の各自負担金です)  
定員等： 先着(定員10名)順ですが定員に達した場合参加できません  
主催・連絡先： 夢パワー企画 (代表:岡部記代子 090-5055-3881)

付近略図



(注)緊急事態宣言や自然災害警報等が発令された場合は開催を中止します。

人との出会いを大切に

# ありがとう は 愛 ことば

## 自分と未来を変える研究会

過去と他人は変えられない、変えることができるのは

”今ここ”の自分だけです。

今の生き方が自分の望んでいるものと違うなら、あるいはもっと楽しい人間関係を創りたいと思うなら変える力は誰もがもっています。

「自分が変わる」ことで「周囲も変わる」「未来も変わる」ことを研鑽します。



日程 : 4月14日(水) 以降毎月第二水曜日開催予定  
時間帯 : 午後1時～4時  
開催場所 : あしや市民活動センター(リードあしや) 会議室  
芦屋市公光町5番8号(阪神芦屋駅より北へ徒歩3分程度)

テーマ等 : 次のようなテーマを基に実践的応用を如何に図るかの研鑽

「自分を知るてがかり」

「心の成り立ちとその機能を知る」

「よりよい人間関係をつくる対話」

「人が元気になる心の栄養」

「私の生き方、ものの見方」

「繰り返されるこじれたやりとり」

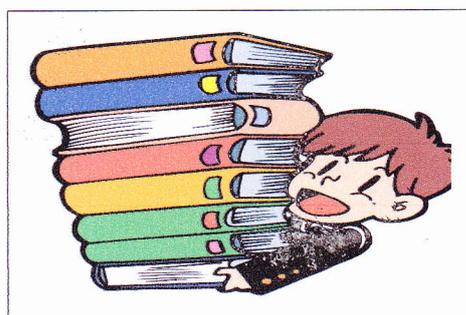
「豊かな時間を生きる」

「私の生き方のシナリオ」

参加費 一人1回2,500円(教材費等)

主催 夢パワー企画

(代表:岡部記代子 090-5055-3881)





パレアナカフェ「令和3年9月25日」記念写真