

令和4年度健康ひょうご21県民運動東播磨会議
健康づくり推進員フォローアップ研修会

日時： 令和4年10月6日(木) 13:30~15:40 (開場13:00)
会場： 明石市西部市民会館 (明石市魚住町中尾702-3)

参加費
無料

健康
体操

13:40~14:05 【25分】

健康づくりに関する 最新情報と健康体操



講師：健康運動指導士 亀澤 徹郎 氏

亀澤 徹郎 氏プロフィール

兵庫県生まれ。健康運動指導士、スポーツプログラマー。前 公益財団法人兵庫県健康財団健康づくり部参与。2021年退職後も県内外で健康づくり指導者養成事業の講師、講演会、研修会等の講師として活動。2013年健康運動指導士の活動母体である公益財団法人健康体力づくり事業財団理事長表彰受賞。



COVID-19対策をとおして明確になった健康づくり身体活動のポイントと2022年上期の健康づくりに関する最新情報を紹介します。

講演

14:25~15:25 【60分】

ユーモアと笑いで健康に

講師：天満家 新笑(てんまやしんしょう) 氏

天満家新笑氏プロフィール

沖縄県生まれ。大阪育ち。大阪体育大学体育専攻科修了。現在、兵庫県在住。アマチュア落語家。障がい者のスポーツを37年指導。2011年から3年間大阪天満天神「繁昌亭」で落語講習会を受講し、新笑の名前をいただく。2014年から「笑い与健康・スポーツ」の実践として、落語と講話を行う。



昔から「笑う門には福来る」といいます。笑顔で健康でしあわせになりますよ～！落語を聞いて、ナチュラルキラー細胞を増やしましょう。

【申込方法】 参加ご希望の方は裏面の参加申込書をご記入のうえ、FAX・メール・郵送で下記あてにお送りください。
先着順・定員(80名)になり次第しめきらせていただきます。

主催：健康ひょうご21県民運動東播磨会議【事務局】公益財団法人 兵庫県健康財団東播磨支部 共催：加古川健康福祉事務所
〒675-8566 兵庫県加古川市加古川町寺家町天神木97-1 加古川健康福祉事務所地域保健課内
公益財団法人 兵庫県健康財団東播磨支部 担当：大塩
TEL 079-422-0003 FAX 079-422-7589 E-mail：higashiharima@kenkozaidan.or.jp

健康ひょうご21
県民運動



公益財団法人
兵庫県健康財団東播磨支部
大塩 あて

健康ひょうご21県民運動東播磨会議
令和4年度 健康づくり推進員
フォローアップ研修会 参加申込書

FAX番号 079-422-7589 または メール higashiharima@kenkozaidan.or.jp
または 郵送でお送りください。 参加申込しめきり：令和4年9月30日（金）

日時：令和4年10月6日（木）13:30～15:40（開場13:00）
会場：明石市西部市民会館（明石市魚住町中尾702-3）

- JR 魚住駅から徒歩約5分
JR 魚住駅の南口を出て新幹線の高架沿いを東へ、右手に公園が見える交差点を右へ。
- 山陽電鉄 魚住駅から徒歩約8分
改札を出て東側の踏み切りを左折、国道250号線（明姫幹線）との交差点を超えてそのまま直進。

新型コロナウイルス感染拡大防止およびご参加者の安全確保のため、公益財団法人 兵庫県健康財団東播磨支部が開催する講演会につきましては、以下の対応を行います。
【開催時の対応】 1. 参加者の健康状態の確認
2. 参加者およびスタッフのマスク着用
3. 手指用アルコール消毒
4. 座席間の十分な間隔
5. 定期的な換気 など

会場地図



いずれかに○をおつけください。	所属団体名	フリガナ氏名	日中連絡のつく電話番号	メールアドレス ※アドレスをお持ちの方はご記入ください。	備考欄
1.健康づくり推進員 2.参画団体の関係者 3.一般・その他					

【個人情報の取扱いについて】
当財団では研修会への参加募集にともなって取得する個人情報については、研修会にかかるご連絡に利用することを除いては、他の目的で利用することはありません。研修会への参加申込みをもって、上記事項に同意をいただいたものとさせていただきます。

今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合がございますので、ご了承ください。中止の場合は開催日の1週間前までに記載いただいた連絡先へご連絡いたします。