

健康マイプラン実践講座 講師一覧表 [阪神北支部]

分野	所属・職名	氏名	備考
生活習慣病 健康チェック	一社)宝塚市医師会	団体登録	
	宝塚市立病院 看護師	春藤 和代	
からだ	宝塚市スポーツ推進委員会スポーツプログラマー	清水 博子	運動(エアロ、リズムダンス、ウエイトトレーニング、健康体操、ニュースポーツ、球技)
	宝塚市スポーツ推進委員会レクリエーションコーディネーター	田中 百合子	運動
	宝塚市スポーツ推進委員	中戸 春美	運動
食	伊丹市栄養士会	団体登録	アルコール
	三田市いずみ会	団体登録	
	川西・猪名川地域活動栄養士協議会	団体登録	生活習慣病
	一社)兵庫栄養振興会 理事	深澤 譲	健康危機における健康対策
歯	一社)伊丹市歯科医師会	団体登録	歯及び口腔
	一社)宝塚市歯科医師会	団体登録	歯及び口腔
	一社)川西市歯科医師会	団体登録	歯及び口腔
	公社)兵庫県歯科衛生士会阪神北支部	団体登録	歯及び口腔
こころ	敬愛会 三田高原病院 医師	舟川 格	認知症
	むくみ専門サロン・ヨガ教室(看護師)	天井 紀代美	生活習慣病・健康チェック・からだ(運動)・リンパマッサージ

令和4年9月末現在