

健康ひょうご21県民運動淡路会議

フォローアップ研修会

2022年10月27日(木) 13:15~16:00

(開場12:45~)

参加費

洲本総合庁舎 3階

(洲本市塩屋2-4-5)

3階 会議室

※リアルタイムでの映像視聴になります。

講演会

13:20~14:50 【90分】

「身体が心が嬉しくなるウエルネス」

講師:柳本 有二氏 (頌栄短期大学学長)

8020の推進

15:00~15:30【30分】

「かみかみ100歳体操」

講師: 小河 祐子 氏(淡路市役所 健康増進課)

健康体操

15:30~15:45【15分】

「健康体操の実践」

~みんなで+10分(プラス・テン) エクササイズやってみよう!~

※今後の新型コロナウィルス感染状況により中止になる場合がございます。ご了承ください。

申 込:令和4年10月17日(月)まで

【申込(会場定員あり)先着順】 裏面参照

«対象»参画団体会員・健康づくり推進員・地域住民(どなたでも参加可)

~新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力ください。~

【問い合せ先】

健康ひょうご21県民運動淡路会議事務局

〒656-0021 洲本市塩屋2-4-5 洲本健康福祉事務所内

(公財)兵庫県健康財団淡路支部 担当:古川

TEL:0799-26-2060 FAX:0799-22-3345

F-mail: awaii@kenkozaidan.or.ip



申 込: 10月17日(月)まで【先着順】

※定員を超えた場合はお断りすることになりますので、早めの申込みをお願いします。

会場参加だけでなく PC でのリモート視聴 (webex) ができます。

会			定員	住所
洲	本総合庁舎3階会議室		55 名	洲本市塩屋 2-4-5
洲	本総合庁舎5階多目的ホール	※リアルタイムでの映像視聴	25 名	洲本市塩屋 2-4-5

◆できるだけ PC・スマートフォンから申込みをお願いします。

インターネットにつながるPCを使ってご参加ください。

※スマホの種類によって視聴できない場合もあります。 PC 視聴をお勧めします。

参加料は無料ですが、データ通信料は参加者様のご負担となります。

〔会場参加の申込み〕

https://www.e-hyogo.elg-

front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1660884761490

〔PC 視聴の申込み〕

https://www.e-hyogo.elg-

front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1662351889402

3人以上が集まり、PC 視聴をされる場合は会場参加と同様に資料等の配布物を事前に郵送させていただきます。

※代表者 1 人が PC 視聴申込みを行った上で下記 FAX お願いします。

◆PC・スマートフォンでの申込みができない場合のみ

FAX 申込み (FAX: 0799-22-3345)

17V(+20) (17V(-0100 EE 0010)					
氏名	連絡先	団体名	参加希望会場	※いずれかに〇	
	※日中連絡がつく	※参画団体があれ	①洲本総合庁舎	②洲本総合庁舎	
	番号(中止の場合連絡します。)	ば記入ください	3 階会議室	5 階多目的ホール ※リアルタイムでの映像棚	

◆3人以上が集まり、PC 視聴をされる場合

〔PCで申込みした後に追加情報をFAXください。〕

※配布物は、事前に郵送します。10月21日までに届かない場合は、事務局まで連絡をお願いします。

代表者氏名		参加者人数	人
配布物の郵送先	=		
参加者名			

【個人情報の取扱いについて】当淡路会議フォローアップ研修会以外の目的で使用することはありません。