

「健康マイプラン実践講座」講師一覧

【東播磨支部】

	専 門	所 属 ・ 職 名	氏 名	指 導 分 野
1	生活習慣病	一般社団法人 加古川医師会	団体登録	健康チェック（検診）、からだ（運動）、こころ アルコール、たばこ、がん、糖尿病、循環器疾患、 生活習慣病
2		一般社団法人 高砂市医師会	団体登録	生活習慣病
3		公益財団法人 加古川総合保健センター	団体登録	生活習慣病、健康チェック、食、たばこ、 アルコール
4		一般社団法人 明石市医師会 副会長 鈴木内科クリニック 院長	鈴木 光太郎	生活習慣病、食
5	からだ	フィットネスインストラクター	石田 ひとみ	からだ（運動）
6		ピラティス・スタジオMOMO 代表トレーナー	百瀬 和子	からだ（運動）、こころ、生活習慣病、 健康危機における健康確保対策
7		健康運動指導士	正井 恵子	からだ（運動）、生活習慣病
8		兵庫ロコモ寺子屋	徳田 泰伸	からだ（ロコモティブシンドローム指導）
9		外林針灸接骨院 院長	外林 雅夫	からだ（運動）、生活習慣病、フレイル予防体操
10		くらしイキイキ脳活塾、保健師、健康運動指導士	北山 八千代	からだ（運動）、生活習慣病、健康チェック、
11		理学療法士	里内 靖和	からだ（運動）、フレイル予防、転倒予防、 認知症予防
12	食	明石地区病院栄養士会	団体登録	食事・栄養
13		加古川健康福祉事務所管内栄養士会	和田 幸枝	栄養指導、調理指導
14		（一社）兵庫栄養振興会 理事	深澤 譲	健康危機における健康対策
15		アンドマルシェプラス 代表 森永食研(株) 商品開発顧問	生駒 雅司	食事・栄養
16	こころ	元 兵庫県立大学教授	近澤 範子	こころの健康
17		音楽療法士グループ りんでんぼうむ	団体登録	音楽療法、こころ、からだ（運動）、健康危機に おける健康確保対策
18	歯と口腔	一般社団法人 播磨歯科医師会	団体登録	歯と口腔の健康
19		一般社団法人 明石市歯科医師会	団体登録	歯と口腔の健康
20		公益社団法人 兵庫県歯科衛生士会東播磨支部	団体登録	歯と口腔の健康
21		公益社団法人 兵庫県歯科衛生士会東播磨支部 明石地区顧問 歯科衛生士	上手 道子	歯と口腔の健康
22	健康危機における 健康確保対策	医療法人社団医仁会ふくやま病院 感染管理認定看護師	和田 二三	健康危機における健康確保対策
23	その他	一般社団法人 播磨薬剤師会	団体登録	くすり（正しい使い方、副作用、飲み合わせ）