

健康マイプラン実践講座中播磨支部 講師一覧表

令和4年9月現在

	専門	役 職	氏 名	備 考
1	からだ	兵庫県立大学環境人間学部 教授	内田 勇人	高齢者の健康と生きがいづくり、世代間交流と健康
2		(一社)兵庫県理学療法士会 中播磨ブロック	田和 厚美	生活習慣病の運動療法、糖尿病と運動
3		健康運動指導士	千葉 富美子	運動指導、脊椎ストレッチウォーキング
4		健康運動指導士	田口 奈央子	心と身体の健康体操、機能改善体操、リズム体操、ストレッチ、ヨガ、シナプソロジー、ダンスエクササイズ、体幹トレーニング
5		フィットネストレーナー	浅田 千鶴	健康落語・健康維持・改善、疾病予防、運動指導
6		中播磨青少年本部 本部長	苦瓜 一夫	歩く健康法 ストレッチ体操
7	からだ ころこ	健康運動指導士 ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー	田口 たえ子	心と身体の健康体操機能改善体操、ストレッチ、ヨガ、シナプソロジー、体幹トレーニング、青竹ピクス
8	こころ	姫路北病院院長	西野 直樹	精神神経、薬理、統合失調症の治療
9		作業療法士 認知症ケア専門士	高林 亮太	認知症(認知症予防・回想法など)
10	こころ 生活習慣病	社会医療法人恵風会 高岡病院 精神科・内科医	清水 勇雄	生活習慣病・アルコール・こころ
11	食	兵庫県立大学 環境人間学部 特任教授	渡邊 敏明	食(微量栄養素と健康、機能性食品)
12		かみひめ中播磨栄養士会(地域活)	団体登録	食育、料理教室、食生活改善
13		神崎郡いづみ会	団体登録	食育、食生活改善
14	歯	一般社団法人 姫路市歯科医師会	団体登録	口腔と全身のかかわり、口から始める健康長寿 オーラルフレイル
15		神崎郡歯科医師会	団体登録	歯科一般、口腔外科、小児歯科、矯正歯科
16		(公社)兵庫県歯科衛生士会 中播磨支部	団体登録	オーラルフレイル予防、健口体操、口腔から考える食育