

健康マイプラン実践講座 講師一覧表 【丹波支部】

分野	所属・職名	氏名	備考
生活習慣病	(医社) 松下泌尿器科医院 理事長	松下 全巳	生活習慣病としての排尿障害
生活習慣病・食	平井外科胃腸科クリニック 管理栄養士	平井 美穂	食と健康に関する講座・料理講習会
生活習慣病・食	京都女子大学家政学部食物栄養学 科教授	今井 佐恵子	生活習慣病・糖尿病・食事療法・生活習慣病予防
食	丹波篠山市地域活動栄養士会	団体登録	調理実習、食育講座
	丹波市地域活動栄養士会トマッピー	団体登録	調理実習、食育講座
	株式会社葉山 無鹿リゾート	鴻谷 佳彦	農林水産省選定「地産地消の仕事人」料理教室 農林水産省任命「6次産業化プロデューサー レベル4」
生活習慣病、たばこ、アルコール	まるいし薬局 薬剤師	石塚 正則	医薬品、薬物乱用、禁煙、禁酒、災害医療
たばこ、アルコール	あおぞら薬局 薬剤師	井本 秀平	医薬品、薬物乱用、禁煙
歯及び口腔	丹波篠山市歯科医師会	団体登録	歯科健康教育等
	丹波市歯科医師会	団体登録	
	(公社) 兵庫県歯科衛生士会丹波支部	団体登録	
こころ	カドノ診療所 医師	石井 辰二	精神保健指定医、認知症サポート医
	兵庫県丹波認知症疾患医療センター長・ 大塚病院精神科 医療部長	福井 辰彦	精神科疾患、認知症
	兵庫（自然・ひと）を応援する会 会長	笑家 猫八 (志水 吟生)	健康・元気づくり お笑い時空間(マジック) フル♪演奏
	生涯学習応援隊SO-SO.39 (一社) 日本朗読検定協会 準プロフェッサー	北村 久美子	笑いヨガ、認知症予防ゲーム、気持ちのWS 音読・朗読の指導
	日本音楽療法学会認定音楽療法士 兵庫県音楽療法士 笑いヨガインターナショナルティーチャー	梅谷 浩子	音楽療法、笑いヨガ、認知症予防音楽
	兵庫県音楽療法士	土井 美由紀	音楽療法