

県民運動推進員・8020運動推進員フォローアップ研修会

日時：令和4年12月8日(木) 14:00～16:00

会場：東りいたみホール6階中ホール（伊丹市宮ノ前1-1-3）

講演 15:10～15:55

講師 ^{その} 菌 はじめ 氏

「コロナより怖いタバコの話」 -タバコのない社会を目指して-

菌はじめ氏プロフィール

平成12年 筑波大学大学院 医学研究科 環境生態系卒業
平成12年 神戸アドベンチスト病院 内科 内科医長
平成16年～ 菌はじめクリニック開院
現在 特定非営利法人日本タバコフリー学会理事
現在 兵庫県タバコフリー協会副会長



写真右：菌はじめ氏
写真左：医療法人協和会協和マリナホスピタル顧問
緩和ケア内科・禁煙外来兼任 菌潤氏

動画視聴 14:40～15:00

令和4年6月2日開催

健康ひょうご21県民運動推進フォーラム講演

(公財) 兵庫県健康財団 会長 ^{やもり ゆきお} 家森 幸男 氏

「県民運動で分かった 認知症も防げる食べ方上手」

※ 家森会長の登壇はございません、悪しからずご了承ください



健康体操 14:05～14:25/講師 ^{たなか ゆりこ} 田中 百合子 氏

タオルを使ってストレッチ、筋トレを行います

長さ80センチ～85センチ程度のタオルをご持参ください

田中百合子氏プロフィール

- ・宝塚市スポーツ推進委員
- ・レクリエーションコーディネーター
- ・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者



申込締切 11月28日(月)

定員 お早目にお申し込みください
80名

参加無料 応募者多数の場合は先着順とします

8020運動講話 14:25～14:40

講師 兵庫県保健医療部健康増進課 歯科衛生士 ^{おおにし なつみ} 大西 菜摘 氏



参加申込書

申込期限：令和 4 年 1 月 2 8 日（月）

公益財団法人 兵庫県健康財団阪神北支部 伊丹担当：中戸（なかと） 行

FAX：072-777-4091 または

e-mail：itami@kenkozaidan.or.jp

※メールでのお申込み後、受付完了の返信メールが3日以内に届かない場合は
恐れ入りますが下記連絡先まで確認をお願いいたします

連絡先Tel：072-785-7462（伊丹健康福祉事務所内 健康財団 中戸）

(ふりがな) 氏 名	()
所属の参画団体	
いずれかに✓を ご記入ください	<input type="checkbox"/> 参画団体代表者 <input type="checkbox"/> 健康づくり推進員 <input type="checkbox"/> 一般・その他
ご住所（市町名まで）	
ご連絡先電話番号	

※中止等の連絡のため、ご連絡先を必ずご記入ください

※参加者募集に伴う個人情報について、当研修会以外の目的で使用することはありません

会場アクセス、新型コロナウイルス感染防止対策

電車でお越しの方

- ・阪急伊丹駅より北へ徒歩約3分、JR伊丹駅より西へ徒歩約8分

お車でお越しの方

- ・東りいたみホールへの駐車は市営 宮ノ前地区地下駐車場をご利用ください

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします

- ・マスク着用をお願いします
- ・いたみホール1階にて検温ならび手指の消毒をお願いします
- ・会場は扉を開けて換気を行い、座席間は十分な間隔を取り配置します
- ・研修会終了後2日以内に発熱があった場合は速やかに下記兵庫県健康財団阪神北支部までご連絡をお願いいたします
(TEL：0797-62-7308 宝塚健康福祉事務所に繋がります)

