

健康ひょうご21県民運動たんば会議
健康づくりセミナー♪

(県民運動推進員フォローアップ研修会)

コロナ禍でのからだところこの癒し

日時：令和4年11月24日(木)13:30～15:40

場所：丹波の森公苑 多目的ルーム

兵庫県丹波市柏原町柏原5600

入場
無料

先着
50名

第1部 健康体操で体をリフレッシュ！

演題：『**楽しんで健康づくり**』

講師：健康運動指導士 **山口 一仁 氏**

第2部 音楽療法で心をリフレッシュ！

演題：『**コロナ禍における音楽の有用性**』
～音楽を使ってリフレッシュしましょう～

講師：音楽療法士 **梅谷 浩子 氏**

- ◆ どなたでも参加できますのでお誘い合わせの上、裏面の申込用紙をFAXしていただくか、お電話にてお申し込みください。
- ◆ 軽い運動を行いますので、動きやすい服装、飲料等をご持参ください。
- ◆ 新型コロナウイルス感染拡大防止対策に配慮したうえで開催いたします。検温・手指消毒・マスクの着用をお願いします。

【お申込み・お問合せ先】

申込締切日：令和4年11月4日(金)

(公財) 兵庫県健康財団丹波支部 担当：青木
(丹波健康福祉事務所内)

TEL：0795-73-3653 FAX：0795-73-0259

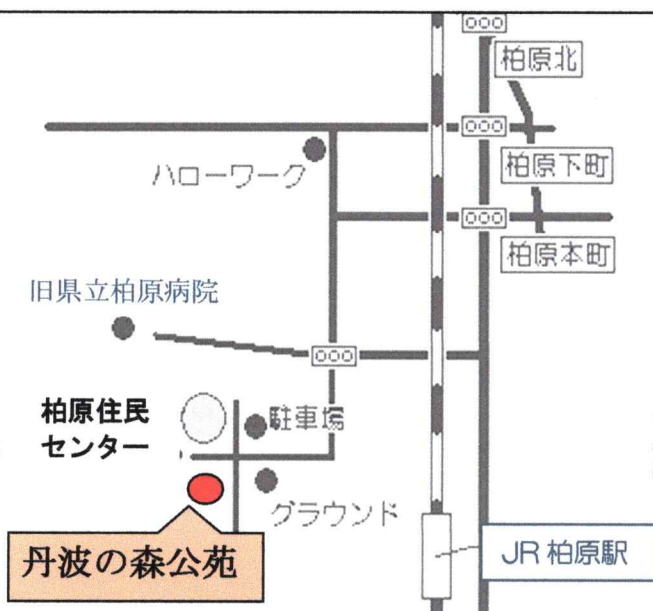
健康ひょうご21 県民運動たんば会議
健康づくりセミナー 参加申込書
申込み締切：令和4年11月4日(金)

所属団体名

氏名	連絡先

*中止等の連絡の為、携帯電話等の緊急連絡先をご記入願います。

- みなさまお誘い合せの上、お気軽にご参加ください。参加の場合は、上記にご記入いただき FAX またはお電話で申し込みください。
- 当日はマスク着用の上ご来場いただき、検温・手指の消毒をお願いします。また、発熱等の体調不良の場合は、出席をお控えいただきますようお願い致します。
- 軽い運動を行いますので、動きやすい服装、飲料等をご持参ください。
- 諸事情により中止になる場合もございますのでご了承ください。



お問合せ先
(公財)健康財団丹波支部
(丹波健康福祉事務所 地域保健課内)
〒669-3309 丹波市柏原町柏原 688
TEL0795-73-3653 Fax0795-73-0259
担当：青木
E-mail tanba@kenkozaidan.or.jp