

シニアはつらつひろば第6回(2022年10月7日)

時間 13時半～15時半(受付13時15分～)

会場 兵庫県職員会館 1階多目的ホール

参加者 31名(会員 13名, 非会員(地域の方) 18名)

講演・落語 「笑う顔には福が来る」

講師 「ひょうご笑いの会」

さんゆうてい らくだん じ

三遊亭 楽団治 氏



六代目三遊亭円楽一門 アマチュア落語家・講演師

朝来市を拠点として、講演活動をされています。

依頼に応じて、講演・落語の組み合わせ、どちらかのみでもOKと。

高齢者教室、自治会、子供向けの晰、柔軟かつ幅広い内容で、高座に必要な道具は持参されるなど、身近で親しみやすい落語を目指されています。PRポイントは、ご自身で作成されたチラシを掲載いたしました。別添PDFをご覧ください。

第一部

冒頭で竹田城の写真を掲示され、近くにお住いであること、過日逝去された三遊亭円楽さんと長年交流がおりであったことなどの自己紹介から始まりました。



平均寿命と健康寿命の違い、健康寿命が重要と説明されそのうえで、認知症を予防するためにはポリフェノールを摂ることが大切であること、生姜など体を温めるものは免疫力を高めるなど栄養のお話がありました。また、噛むことは大切で湯豆腐や冷奴ばかり好むお母さんへの工夫としてチリメンジャコを載せて噛むように促していることなど実生活のお話もされました。

また、会話をする、他人と話をすること、話せば笑顔になると、健康のために笑うことをおススメされました。



お話の合間には参加者に3色のひもを渡し、それぞれに結んでもらい、あっという間に繋ぐマジックを御披露いただきました。

ホワイトボードに貼られた絵は、上下の置き方の違いで見え方が全く異なります。

左の絵は口をへんの字に曲げ目を吊り上げた怖い顔がにこやかな顔になりました。右はしわだらけの老女の顔ですが、ティアラを被った美しい女性に変わります。くるりとまわしてみてください。

第二部



ご持参いただきました毛氈、紫色の座布団で高座を仕立て、落語の始まりです。

着物に着替えられ、出囃子はテレビ番組でお馴染み「焦点」の初めに流れる曲です。

最近のニュースなどを織り交ぜながら、落語調で皆さんの笑いを誘うお話をさせていただきました。いわゆる駄洒落の連発で、皆さんを和ませてくださるほっこりしたお話でした。

最後に替え歌を皆さんで合唱し、さらに和みました。

認知症予防に大切なこと

教育（きょういく）は → 今日行く つまり、出かけていくこと

教養（きょうよう）は → 今日用 つまり、用事をつくること と読み替えるのだそうです。

今回は、こころの健康に役立てていただくことを目標としたプログラムでした。

社会参加、他人との交流することが健康寿命につながる内容を盛り込んでいただきましたが、皆さんの笑い声を聞かせていただけて良かったです。

なお、今回は「健康ひょうごマイプラン実践講座」（兵庫県健康財団）のご支援により開催しています。

おもしろい！

一風変わった講演会

さんゆうてい らくだんじ
三遊亭 楽団治

癒しの講演に **楽しい！** 生の落語を **トッピング！**

ぶろふいーる

本名 **太田垣 康男**

“笑点”でおなじみ 六代目 三遊亭円楽 一門

【アマチュア落語家・講演師】

- ・ 1954年 兵庫県朝来市和田山町生まれ
- ・ 青山学院大学 文学部 教育学科卒
(在学中は落語研究会に所属・円楽とは先輩後輩の間柄)

※「ひょうご笑いの会」 事務局長

- ・ NPO 法人シニア夢大学登録講師
- ・ 京都中丹文化事業団登録講師
- ・ 兵庫県男女共同参画人材登録講師
- ・ 姫路市「子育て教室」登録講師
- ・ 兵庫県健康財団登録講師
- ・ 兵庫県コミュニティ応援隊派遣登録講師
- ・ 姫路市・朝来市「落語教室」専属講師

※ 県立特別支援学校4年・中学校8年・小学校
14年の勤務年数26年間の教職歴 あり
高齢者教室・学校・PTA・子育て教室・人権・福祉・ボ
ランティア関係・地区自治会・寺院関係等で幅広く
“口演会”を行っている。

落語は高齢者向け・子育て・人権福祉・男女共同参画・政治
経済・子ども向けの断等もご用意致します。落語の持ちネタ
は約40席。講演の内容に応じて“一笑懸命”お喋りします。

講演のみ、落語のみでもOK！

※ 講演・高座に必要な道具は持参致します。

【マイクとホワイトボードだけ、ご準備お願いします】

“笑う顔には福が来る”



【講演内容】

「笑顔でコミュニケーション」「笑いと
健康の関係」「健やか老後生活、新発見」
「身近な人権福祉感覚」「笑顔で子育て」
「楽しく脳トレしよ！」「元気はつらつ、
団塊世代」「ガンバリ過ぎない介護術」
「夫気の柔らかい気配り術」「男女共同
△は〇～くネ！」「楽な楽しい話し方」
「しぐさ&小断等の落語教室」etc...

ご予約はお早めに！

連絡先 669-5252 兵庫県朝来市和田山町竹田177 三遊亭 楽団治

TEL & FAX 079-674-2748 【お気軽に一度、ご連絡下さい】

ケータイ 090-1445-4334 <rakudanji-3ut@docomo.ne.jp>