

令和 4 年度健康ひょうご 21 県民運動たんば会議 健康づくりセミナー (推進員フォローアップ研修会)

日時:令和 4 年 11 月 24 日 (木) 13:30~15:40

場所:丹波の森公苑 多目的ルーム

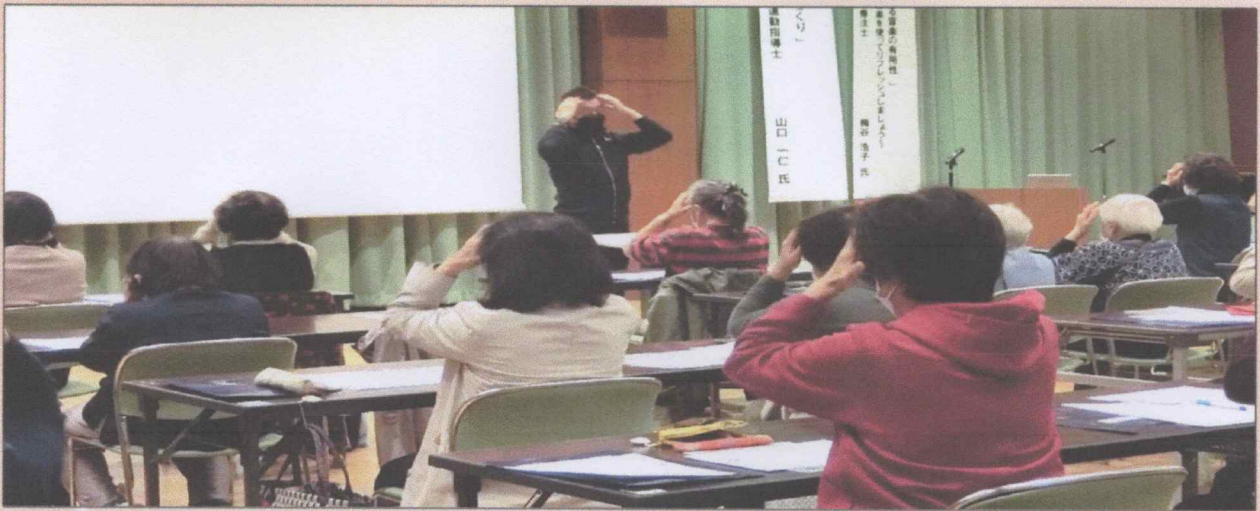
◆開会あいさつ

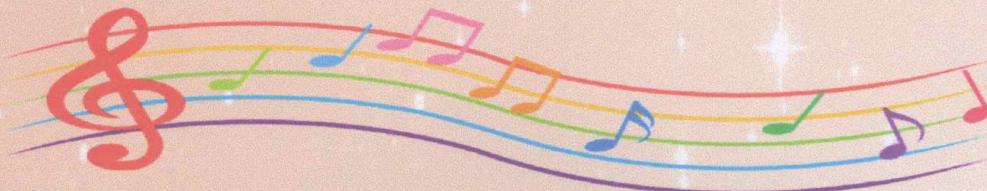
丹波健康福祉事務所 所長 須藤 章



◆健康体操 『楽しんで健康づくり』

講師:健康運動指導士 山口一仁氏





◆講演 『コロナ禍における音楽の有用性』

～音楽を使ってリフレッシュしましょう～

講師：音楽療法士 梅谷浩子氏

