

令和4年度健康ひょうご21 県民運動中播磨会議 健康づくり推進員フォローアップ研修会

令和4年11月21日(月)
14:00~15:30(受付 13:30~)
市川町文化センター
コミュニティホール
(神崎郡市川町西川辺715)



講演

「With コロナの時代における
メンタルヘルス」
講師 兵庫県精神保健福祉センター
中谷 恭子 氏



健康体操

「自宅でできる健康づくり」
講師 健康運動指導士
杉本 明子 氏



パネル展示 (たばこ関連)



情報提供

「たばこと COPD」
中播磨健康福祉事務所
保健師 大石そら 氏

